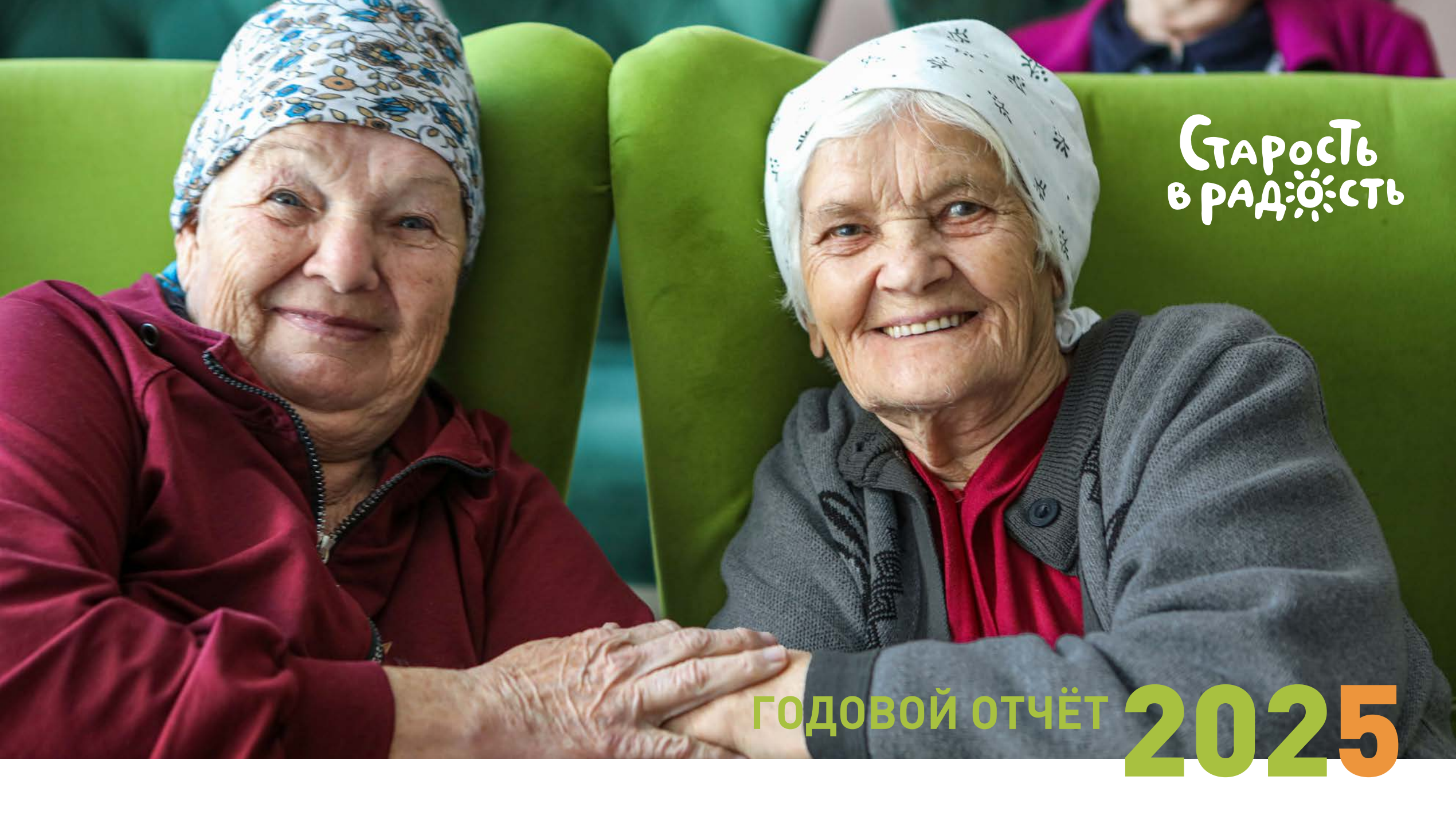




Старость
в радость

Годовой отчёт 2025



Прошел 2025 год – и нам много, очень много удалось сделать для нуждающихся пожилых людей и людей с инвалидностью во всех регионах России. Для тех, кто живет дома и одинок, для тех, кто в семье, но близкие уже не справляются. Для тех, кто в домах престарелых, в пни, в психиатрических больницах. И все это – благодаря вам!

В 2025 году наши эксперты побывали во многих городах – от Калининграда до Якутска. Мы согревали и кормили, находили нянечек для пожилых людей в дома и в интернаты, мы обеспечивали средствами ухода и гигиены, всем полезным, нужным и важным – от многофункциональных кроватей и электроподъемников до технических средств реабилитации и наборов для досуга и творчества. Мы выявляли людей с ослабленным зрением и «чинили» им глаза, приобретали слуховые аппараты и организовывали протезирование, давая возможность тем, кто много лет ел только протертое и мягкое, вернуться к обычной пище. Мы помогали увлечь подопечных домов престарелых дневной занятостью, участвовали в восстановлении утерянных связей. Вместе с социальными службами мы развивали сообщества родственников, ухаживающих за тяжелыми близкими, обучали, делились знаниями со специалистами, которые организуют помощь и уход в регионах. Вошли в геронтологические отделения психиатрических больниц, пока еще единично, но уже со всей нашей помощью, от средств ухода и товаров для дневной занятости до оплаты специалистов по уходу и сопровождению. И впервые пациенты этих отделений собрались пусть за очень скромным, символическим, но все же новогодним столом!

Радостно, что в 2025 году стало больше и волонтерских проектов фонда – все больше учреждений с нашей помощью вовлеклось в инклюзивное волонтерство, когда добровольные помощники из жителей стационарных учреждений начинают помогать своим соседям по интернату и участвуют в добрых делах за его пределами. Мы сохранили традицию проведения летних волонтерских лагерей и начали налаживать прогулки с подопечными, долгое время не имевшими возможности побывать на улице.

Все больше было звонков на нашу горячую линию. Все больше запросов на самые базовые, жизнеобеспечивающие вещи – от продуктов и дров до срочной помощи по уходу. Все больше людей получали если не всю желаемую помощь, то точно хотя бы все возможное в каждом конкретном случае, и, всегда, ощущение, что они не одни со своими бедами. И все это – благодаря вам!

Кажется, что мы с вами – та самая последняя соломинка, за которую хватаются в отчаянии, уже почти без надежды. И столько, сколько сможем, мы будем стараться давать не только нужную помощь, но и возвращать надежду, поддержку и нашу любовь. Пожалуйста, будьте рядом и дальше – мы с вами очень и очень нужны страдающим людям. И помощи нужно только больше.

Елизавета Олескина

директор благотворительного фонда помощи
пожилым людям и инвалидам «Старость в радость»

Благотворительный фонд «Старость в радость» вырос из одноименного волонтерского движения, главной задачей которого было уменьшение эмоционального вакуума и борьба с одиночеством пожилых людей после их попадания в интернаты.

Мы прошли большой путь: от первых поездок в отдельные дома престарелых до создания масштабной экосистемы помощи по всей стране. Сегодня мы не только обеспечиваем подопечных в интернатах и на дому самым необходимым, но и меняем саму культуру заботы. Мы профессионально обучаем специалистов социальных служб, развиваем уход на дому, меняем качество помощи в интернатах, участвуем в трансформации государственной системы помощи пожилым и людям с инвалидностью.

МИССИЯ ФОНДА

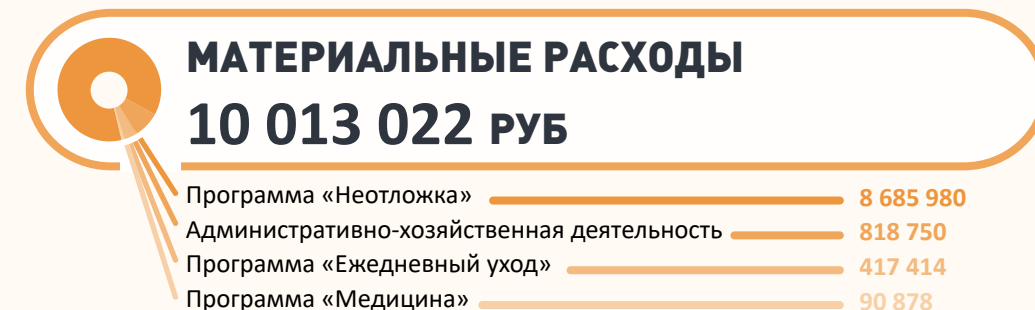
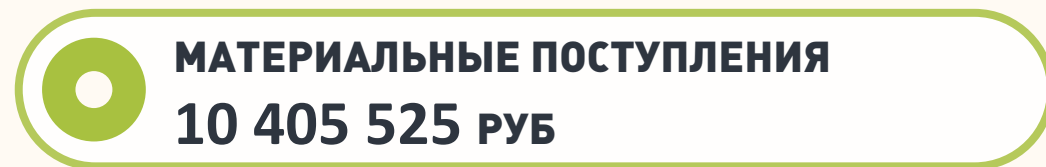
Объединяем усилия всех и каждого, чтобы дать пожилым людям и людям с инвалидностью заботу и поддержку.

НАША СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЬ

Выстроить в стране систему помощи, которая будет доступна каждому пожилому человеку, человеку с инвалидностью, нуждающемуся в помощи.

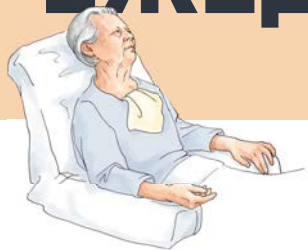


ИТОГИ В ЦИФРАХ



ПРОГРАММА

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД



Ежедневная забота на дому и в интернате

Для людей, зависимых от посторонней помощи, не должен стоять выбор «мучиться дома без помощи и ухода, либо переезд в интернат», а интернат не должен быть «билетом в один конец», где из-за того же недостатка помощи жизнь превращалась бы в биологическое доживание.

Мы хотим, чтобы пожилые люди и люди с инвалидностью могли жить настолько полноценно, насколько это возможно при их состоянии, как дома, так и в учреждении. Мы убеждены, что для множества наших подопечных забота – важная составляющая часть реабилитации, и многие могут вернуть навыки, например, самостоятельно есть или садиться в кровати, что значительно повышает качество жизни.

В рамках программы «Ежедневный уход» мы ищем и оплачиваем работу сотрудников, обученных качественному уходу за маломобильными людьми и людьми с деменцией, как на дому, так и в отделениях для маломобильных пожилых людей в интернатах, если там есть острая нехватка рук. Также в рамках программы мы покупаем расходники и оборудование для ухода: для мытья, гигиены, ухода за кожей.

Название этой программы фонда говорит само за себя: это ежедневная помощь. Нельзя отложить на завтра ни посещение туалета, ни прием пищи, ни смену подгузника, ни гигиенические процедуры – где бы человек ни жил и как бы себя не чувствовал. Программа «Ежедневный уход» – это постоянные усилия, направленные на насущные, часто в первую очередь физиологические нужды наших подопечных.

Мы уделяем им так много внимания, чтобы наши подопечные, в свою очередь, могли подумать о другом. О том, что придает их жизни смысл, а каждому дню – ценность. Чтобы они ощущали, что их мир не сузился до вопросов гигиены и питания: когда эти вопросы решены, гораздо легче сохранять чувство собственного достоинства.



Заботливые руки в отделениях милосердия

В 2025 году фонд оплачивал работу более по уходу для самых зависимых от помощи пожилых людей и людей с инвалидностью в интернатах и на дому, в геронтологических отделениях в психиатрических больницах, а также в пунктах временного размещения во время эвакуации из приграничных районов Курской области. В среднем, каждая помощница по уходу обеспечивает уход за 10 подопечными в интернатах или за обеспечивает до 4 часов ухода в день каждому подопечному на дому.

В 2025 году наши помощники по уходу работали в интернатах Псковской области (Великолукский дом престарелых), Архангельской области (Няндомский КЦСОН – стационарное отделение), Омской области (Таврический дом-интернат), в геронтологических отделениях в психиатрических больницах в Смоленской и Московской областей, в неврологическом отделении Тверской Городской больницы.

Кроме того, в начале-середине 2025 года 35 помощников по уходу в 5 интернатах и 3 медсестры в 2 интернатах помогали людям, нуждающимся в уходе, эвакуированным из приграничных сел и городков Курской области.

К концу 2025 года пожилых людей в основном переселили из пунктов временного пребывания, но фонд продолжал оплачивать работу 7 помощников по уходу в 2 интернатах, где острая потребность в дополнительных сотрудниках сохранилась.

Всего на оплату труда дополнительных помощников по уходу в стационарных учреждениях социального обслуживания за 2025 год израсходовано **26 276 394 рублей**, в геронтологических отделениях больниц в Тверской, Смоленской, Московской области – ещё **4 362 496 рублей**.

Ирину Ивановну, помощницу по уходу в отделении милосердия в Таврическом интернате Омской области, очень ценят за ответственность и доброжелательность.

Ее подопечный Евгений Николаевич очень любит настольные игры, а особенно когда есть возможность, чтобы кто-то это организовал на свежем воздухе под лучами солнца. Благодаря Ирине Ивановне это желание регулярно воплощалось в реальность. Жильцы были очень вовлечены в игры и очень эмоционально реагировали на каждый ход, смеялись, шутили. Ирина Ивановна умело поддерживает интерес к игре и создает позитивную атмосферу, помогает справиться с переживанием неудачи и проигрыша, мотивирует снова и снова выходить на улицу.

Владимир Анатольевич, который обычно замкнут, с помощником по уходу активно обсуждал выбор семян цветов, с удо-

вольствием сажал рассаду. Его сосед по отделению, Владимир Николаевич, с гордостью показывал свои цветы другим сотрудникам и посетителям, рассказывая о своем вкладе в создание красоты.

Еще одной помощнице по уходу в Таврическом интернате, Людмиле Николаевне, удалось превратить простую процедуру расчесывания волос в моменты приятного общения, можно даже сказать – психотерапии. Ее подопечная Мария Ивановна не может самостоятельно расчесаться – и Людмила Николаевна бережно помогает ей с уходом за волосами. Мария Ивановна говорит, что ей очень важно чувствовать себя ухоженной и опрятной. *«Людмила Николаевна всегда поинтересуется, как прошел мой день, расскажет, какие новости происходят в мире. Я очень ценю ее заботу»*, – говорит Мария Ивановна.



В стационарном отделении Няндомского КЦСО Архангельской области работают помощницы по уходу Марина Леонидовна и Оксана Сергеевна.

Благодаря их заботе люди, пережившие травмы и серьезные болезни, не чувствуют себя брошенными и не теряют желания жить. Например, Людмила Дмитриевна более 30 лет посвятила школе, ее всегда окружали ученики и коллеги. После перенесённого инсульта жизнь Людмилы Дмитриевны резко изменилась, поменялся круг общения, не покидало чувство одиночества. Социальный работник приходил три раза в неделю, чтоб принести продукты и сварить еду. В стационарном отделении КЦСО, куда она решила переехать, Людмила Дмитриевна быстро нашла общий язык со всеми.

Дома после инсульта Людмила Дмитриевна находилась в пределах кровати, иногда помогал встать и сделать несколько шагов социальный работник. Помощницы по уходу Марина Леонидовна и Оксана Сергеевна с первых дней начали поддерживать Людмилу Дмитриевну в стремлении вставать

и ходить. Сначала это были несколько неуверенных шагов по комнате без тапочек, так как она с трудом чувствовала пол. Дальше-больше: привыкла к обуви, стала под руку с помощницей выходить в коридор и преодолевать приличные расстояния. 30 шагов – это большое достижение её и помощников.

Помощники и волосы на голове собирают в привычную учительскую «гульку», как просит Людмила Дмитриевна, и на концерт отведут, и книгу почитают и обсудят, и новостной канал настроят. Людмила Дмитриевна говорит, что жизнь ее засияла прежними красками.

Анатолий Алексеевич четвёртый год живет в стационарном отделении КЦСО по Няндомскому округу. Участник Великой Отечественной войны, почетный житель города Няндомы уже в почтенном возрасте, в июле 2025 года отметил 103 года. Практически не слышит и не видит, не ходит много лет, единственной дочери почти 80 и живет она далеко.

Анатолия Алексеевича помощницы по уходу окружили заботой и вниманием, первые замечают малейшее отклонение в состоянии здоровья и могут позвать медсестру. В силу возраста и состояния здоровья Анатолию Алексеевичу нужна поддержка, чтобы сесть на кровать, умыться, переодеться, почистить зубы и так далее. Не каждый день он в состоянии сам держать ложку, зачастую кормят помощницы.

Анатолий Алексеевич не выносит одиночества, любит рассказывать о боевых подвигах, о жизни в СССР. Сиделки с интересом поддерживают разговор, берут за руку – зачастую это лучшее лекарство и поддержка.

Война, а после служба на руководящих должностях в МВД и МЧС наложили свой отпечаток на характер Анатолия Алексеевича, и порой помощницам требуется много терпения, выдержки и мудрости. Они всегда находят подход и ласковое слово.



Ежедневный уход на дому

151 человек в 2025 году получал уход на дому – в основном по 25 или 28 часов в неделю. К ним ежедневно по два, а ко многим и по три раза в день приходит помощник по уходу. Занимается гигиеной, готовит и подает еду, следит за приемом лекарств. А еще – внимательно общается, помогает вернуть активность, некоторые навыки самообслуживания.

Часто помощь на дому выручает, а то и спасает не только того, за кем непосредственно ухаживают, но и его или ее совсем стареньких и тоже болеющих родителей – или детей, часто тоже немолодых или живущих с инвалидностью.

Эта помощь настолько жизненно важная, что мы постоянно сталкиваемся с ситуациями, в которых отказать нельзя. Если в первые три месяца 2025 года 50 сиделок работали с 57 пожилыми людьми и инвалидами, то в последние три месяца было уже 85 сиделок и 93 подопечных на дому. Это огромный рост для проекта фонда и огромная необходимость в привлечении средств.

И это притом, что почти каждый месяц кто-то из подопечных «выбывал»: в хорошем случае в регионе появлялись свободные места в системе долговременного ухода, так что помощь продолжалась уже за счет государственного бюджета. Иногда человек принимал решение переехать в интернат. Конечно, некоторые подопечные ушли от нас – но мы уверены, что помощь была тем более важна, люди не были одни, и среди их бед и проблем не было элементарного голода, истощения, пролежней, невозможности месяцами помыться.



Всего работа помощников по уходу на дому – спасение от боли, голода, унижения – обошлась в 2025 году в 24 820 804 рублей.

Для сравнения, в 2024 году эта сумма составляла 9 208 656,32 рублей (рост более чем в 2.7 раза). Это показывает, как много обращений мы получаем (и ведь не по каждому обращению ищем сиделку – всегда в первую очередь пытаемся получить для человека помощь от социальных служб и найти местные ресурсы) и насколько безотлагательно помощь нужна.



Елене Леонардовне из Твери 63 года, муж умер, единственный сын воспитывает двоих детей с тяжелой инвалидностью.

«Семь лет, как я лежу. Я нормально отношусь к этому: значит, надо мне полежать... Только боли сильные, и в одиночку никак не выжить», — рассказывает Елена Леонардовна.

После ДТП ноги у Елены Леонардовны не шевелятся совсем, а боли — неврологические, в поврежденных нервах, идущих от позвоночника.

Каждый день на три часа приходит помощница от фонда — благодаря уходу удается предотвратить пролежни, есть теплую пищу.

«Работы у помощницы со мною много. Я ведь в постели живу и ем, крошки надо убирать, гигиена нужна. Я вижу, что помощницам тяжело, полы не прошу мыть или пыль вытирать, только меня... Борща я уже никогда и не поем... Как почему? Его долго и сложно готовить, а помощница и так с ног сбивается».

Уходя, сиделка ставит у кровати Елены Леонардовны чай или шиповник в термосе, бутерброды и другой перекус на вечер. А та погружается в телефон.

«Только в дом престарелых я никогда не пойду, хоть палкой меня будут загонять!» — Елена Леонардовна может оставаться дома благодаря помощи жертвователей фонда.

Ольге Константиновне из Нижнего Новгорода было 20 с небольшим лет, когда начала проявляться болезнь. Развивалась она медленно, но нарушила все жизненные планы, усадила в коляску. Диагноз «рассеянный склероз» поставили почти сразу после обращения к профессорам — но он до сих пор под вопросом, так как болезнь протекала не совсем типично. Впрочем, говорит Ольга Константиновна, сейчас уже никто даже не наблюдает ее — всё равно никакого лечения предложить не могут. Если ОРВИ случится — приходит участковый на дом, а давление своими силами можно померить — и вся медицина.

Ольга Константиновна не может не только приготовить еду или одеться, она не может сидеть без опоры и даже упра-

виться с вилкой или смартфоном. Она просит об одном: «Помогите продлить мое домашнее существование». Даже мысль оказаться в интернате, в отрыве от друзей и знакомых, от привычных стен — вызывает страх.

Жить дома Ольга Константиновна может благодаря поддержке фонда: каждый день помощница приходит, чтобы дать лекарства, умыть, переодеть, изменить положение в постели, сварить суп и заварить чай...

Ираиде Ивановне уже 92 года. С февраля 2005 года помощница от фонда ухаживала за ней и ее сыном-инвалидом, о котором Ираида Ивановна всю жизнь заботилась, пока не сломала шейку бедра и не слегла и сама. Летом 2025 года ее сын Сергей скончался, и помощница помогла Ираиде Ивановне пережить эту тяжелую потерю.

Вся жизнь Ираиды Ивановны проходит в кровати, включая умывание над тазиком, еду, обсуждение погоды с помощницей.

Благодаря ежедневной поддержке удалось залечить пролежни, состояние Ираиды Ивановны оставалось стабильным и позитивным — а в январе 2026 года ее сиделка стала помощником по уходу в Системе долговременного ухода уже с оплатой за счет регионального бюджета.

Развитие школ ухода

Забота о болящем близком – это тяжелый и изматывающий труд, отчего людям ухаживающим тоже требуется немало поддержки и внимания, ведь от них зависит очень многое и если они будут совсем без сил, то что станет с теми, кому они нужны?..

В 2025 году поддержанные нами «Школы ухода» работали в 25 учреждениях из 19 регионов. Они стали местом, где люди находят не только помощь, но и понимание.

Мы делаем все, чтобы эта поддержка была профессиональной: поддерживаем работу региональных специалистов школ ухода, делимся методиками, проводим регулярные встречи с каждым учреждением-участником, отправляем по запросу технические средства реабилитации и другое нужное оборудование.

Мы помогаем тем, кто помогает другим, чтобы никто не чувствовал себя одиноким и оставленным наедине с проблемами, которые подчас, кажется, невозможно решить. Вместе возможно многое!



А вот что нам рассказали сами участники:

«В 2021 году у мамы обнаружили онкологию, тогда же у нее стала прогрессировать деменция, – делится Алла Геннадьевна из Тюмени. – Уже сейчас она не мобильная, в памперсах, деменция в обострении из-за болей и хими. Когда я осталась одна наедине с этой ситуацией, сразу обратилась в наш Региональный центр активного долголетия, где мне оказали помощь, специалисты приехали на дом, показали, как правильно менять нательное белье, абсорбирующее белье, перемещать маму в пределах кровати, оказали психологическую помощь, назначили помощника по уходу. Я смогла немного поправить свое здоровье, пройти необходимые обследования. Сейчас состою в сообществе для ухаживающих, где познакомилась с единомышленниками, наши специалисты помогают мне морально, психологически и физически справиться с моими трудностями».

«После травмы брата я находилась в отчаянии и, услышав по телевизору о системе долговременного ухода, сразу же обратилась в наш комплексный социальный центр, где меня встретили, обучили, трудоустроили как помощницу по уходу, – рассказывает Азиза из Орска. – До этого даже не знала, что ту же специальную кровать или другие необходимые вещи, например кислородный концентратор, можно получить бесплатно. Мы все покупали сами. И до школы ухода при КЦСОНе не понимали, как проще перевернуть, безболезненно поменять памперс, какие средства использовать для обработки, чтобы не образовались пролежни. У меня был очень большой страх, и я бы не справилась, не получив этих знаний. Сегодня тоже много трудностей, в том числе моральная усталость, последствия которой могут быть сильнее, чем от обычной болезни. А я нужна брату и маме. То, что в школе ухода можно встречаться с психологом, большое подспорье. Без психологической поддержки точно сломалась бы!»

Помимо прочего в «Школах ухода» проходят различные мероприятия – экскурсии, концерты, творческие мастер-классы, которые помогают отвлечься, побыть вне дома, наполниться хорошими эмоциями и пообщаться. Мы понимаем, что совсем выключить голову в таких ситуациях нельзя, но отвлечься на тот же час и дать себе немного отдыха – очень даже.

Проект «Развитие школ ухода» дает людям силы двигаться дальше. Мы вместе с коллегами из регионов делаем все, чтобы родственники, которые изо дня в день самоотверженно и мужественно, не жалея себя, заботятся о своих близких, не оставались наедине со своей бедой. Каждый должен чувствовать опору и знать, что он не один.



Чтобы жить в чистоте и сухости

В рамках программы «Ежедневный уход» мы покупаем оборудование для мытья немобильных и маломобильных людей, оплачиваем услуги подошгов, покупаем абсорбирующее белье (подгузники и впитывающие пеленки, в том числе многоразовые) и средства ухода (крема, лосьоны для гигиенических процедур, шампуни, гели).

Ведь даже когда есть заботливые руки, важно, чтобы в этих руках было все необходимое, чтобы сделать сам процесс наименее болезненным.

На закупку абсорбирующего подопечным на дому было затрачено 4 229 091 рублей, для подопечных в интернатах были закуплены подгузники и пеленки на 3 465 837 рублей. Одних подгузников разных размеров – 5777 пачек.

К сожалению, подопечные, которые живут у себя дома, чаще других сталкиваются с трудностями при оформлении группы инвалидности или переоформлении ИПРА, если инвалидность установлена раньше. В интернатах, как правило, есть и транспорт, и договор с медицинским учреждением, и навыки дистанционной подачи документов, и то процесс оформления получения подгузников и пеленок через СФР может занимать длительное время, когда учреждение вынуждено обращаться за помощью в фонд, либо человек с инвалидностью вынужден покупать белье за собственные средства. Если же человек живет в отдаленной от медицинских учреждений деревне, при этом маломобильен, не может выйти из дома, а для оформления инвалидности и льгот ему необходимо пройти обследование узких специалистов, которых и вовсе нет в ближайшей поликлинике – люди покупают себе подгузники на пенсию годами в ближайшей аптеке по негуманным ценам. Они оказываются перед выбором, на чем экономить: на еде, лекарствах, или пользоваться ветошью вместо подгузников. Этим и объясняется, что обращений за подгузниками и пеленками в фонд стабильно много, несмотря на существующие и работающие программы обеспечения людей с инвалидностью за счет бюджета.

Отдельная задача – обеспечить наших подопечных всем необходимым для организации ежедневных гигиенических процедур: кресла для душа, каталки для ванной, специальные душевые стулья и табуреты. Ведь очень большая часть бытовых травм и трагедий у пожилых людей происходит именно в ванной. Сиденья для ванны, нескользящие коврики, ступеньки для ванны могут сохранить не только качество жизни, но и саму жизнь и здоровье. Если пожилой человек боится, он будет соглашаться на мытье реже, это повысит риски проблем с кожей.

Например, тележек для мытья за год купили 77 штук, а стоимость многоуровневой тележки – около 85 тысяч рублей.

Подопечным на дому было передано оборудование для гигиенических процедур на 3 673 233,00 рублей. Чаще всего на дому востребованы надувные ванночки для мытья головы или ванны-простыни для мытья в кровати, сиденья для ванны или душевой кабины, санитарные стулья.



В 2025 году в стационарные учреждения были переданы тележки, скамейки и кресла для мытья, стулья-туалеты, передвижные умывальники на 9 037 943 рублей.

«С креслом-коляской людям стало в разы удобнее принимать душ, а тележка для мытья облегчает нам заботу о самых немощных», – получили мы отзыв из Шилкинского дома-интерната Забайкальского края.

«Передаст спасибо за кресло для мытья 37-летняя Лариса Дмитриевна. Она пользуется им с поддержкой сотрудников, у нее врожденная спинномозговая грыжа, мыться стоя и самостоятельно никак не может, а от личной гигиены общее самочувствие тоже зависит», – прислали весточку из Понетаевского ПНИ.

«Кресло для душа используется для 19 жителей и очень облегчает мытье», – отчитались из Олекминского специализированного дома социального обслуживания для престарелых и инвалидов из Якутии.

«Получили тележку для мытья немобильных жильцов. Теперь инвалид детства, Федор П., который большую часть времени проводит в кровати, может полноценно принять ванну, чувствуя себя при этом защищенным и расслабленным, что положительно сказывается на его самочувствии и настроении», – это отзыв из Даниловского интерната Волгоградской области.



Оборудование для позиционирования

Чтобы маломобильный человек мог присаживаться сам и не быть все время в лежачем положении, необходимы опоры под спину, лесенки для подтягивания, специальные валики и подушки. Для того, чтобы он мог пересест в коляску, у ухаживающего должны быть скользящие простыни и/или доска для пересаживания, специальный пояс для перемещения. Это позволяет и увеличить активность и самостоятельность тех, кто ослаблен болезнями и травмами, и облегчить труд ухаживающих, сберечь их спины и суставы, а также мотивацию к работе и силы на душевное общение. Мы не только покупаем оборудование, но и обучаем им пользоваться, ведь просмотра роликов в интернете бывает недостаточно.

Подушка-банан или подковообразная подушка – не модное новшество из рекламы, а способ менять позу, чтобы предотвращать пролежни, иметь удобную опору в кровати и в кресле-коляске.

«Благодаря помощи фонда решен вопрос позиционирования в кровати. До этого не хватало подушек», – рассказали в Зеленогорском интернате в Марий Эл.

«У меня перелом шейки правой бедренной кости, – рассказывает 74-летний Валерий Александрович из Таврического интерната Омской области. – Практически все время я лежу. Люблю читать книги. Подушка-подкова значительно облегчила мое положение, стало меньше болей и неприятных ощущений в шее. Она комфортная и удобная, рекомендую всем пожилым людям, кто имеет проблемы с шеей».

55-летняя Людмила Валерьевна живет в Таврическом интернате с 2023 года, и самостоятельно двигаться не может: спастический тетрапарез и еще несколько диагнозов ее сковали. Почти всё свое время она лежит в постели, и подушка-банан позволяет менять положение.

«Мы научились легче перемещать человека из коляски в кровать в том случае, когда уровень кровати выше уровня

коляски, с использованием скользящей простыни», – говорят сотрудники Краснотекловарского интерната в Марий Эл.

«Персонал по уходу использует скользящие простыни, чтобы подтянуть человека к верху кровати, при перемещении из кровати в кресло-коляску используется доска+простыня, пояса для пересаживания тоже постоянно в работе», – рассказали в Крутинском доме-интернате Омской области.

«Пояса и доска для пересаживания очень нравятся, уменьшают нагрузку, двое проживающих используют доску самостоятельно – теперь могут пересест в коляску, когда захотят», – написали из Бирофельдского дома-интерната Еврейской АО.

А также в рамках программы «Ежедневный уход» мы покупали и передавали в учреждения и подопечным на дому махровое полотенно для пошива «варежек» для мытья маломобильных и готовые «варежки», нагрудники для комфортного принятия пищи и множество необходимых мелочей, необходимых для ухода за теми, кто ослаблен.



Подология – здоровые стопы и ногти

Состояние ногтей остается одной из серьезных проблем пожилых людей. Порой беда достигает такого масштаба, что, казалось бы, еще бодрый человек не может выйти даже из комнаты, не то что на улицу, а у людей, прикованных к инвалидному креслу, возникают дополнительные недомогания, если нет ухода за ногтями и кожей стоп. Потрескавшаяся кожа стоп цепляется за белье, вызывая дополнительную боль и страх перед сменой позы.

В 2025 году на услуги по подологии жильцам в стационарных социальных учреждениях было направлено 103 200 рублей, на оборудование и расходные материалы для подологии – 206 620 рублей. Помощь получили пожилые и люди с инвалидностью в Белгородской, Мурманской и Самарской областях.

ПРОГРАММА МЕДИЦИНА



Доступность качественной медицинской помощи остается проблемой для наших подопечных. На целый район может не быть ни одного отоларинголога, очередь на операции по бесплатной замене хрусталика при катаракте может длиться годами.

Мы хотим, чтобы пожилые люди и люди с инвалидностью не теряли качество жизни из-за невозможности решить важнейшие медицинские задачи. Обратимая слепота или отсутствие

очков, потерянный слух — это сенсорные дефициты, которые повышают риски деменции и травм, а не только лишают способности читать или полноценно питаться.

Боль и инфекции от пролежней, истощение при нарушениях усвоения пищи — это угрозы для жизни и здоровья. Мы верим, что в наших силах делать хотя бы немного, и каждый ваш вклад — огромный скачок в качестве жизни наших подопечных.

Сохраняем право видеть.

Очки

Новые и индивидуально подобранные очки дарят пожилым людям возможность снова читать любимые книги, заниматься хобби и уверенно чувствовать себя при ходьбе, не бояться случайно упасть, не заметив преграду на пути. Мы заботимся о том, чтобы каждый мог выбрать оправу по душе, ведь важно, чтобы очки были не только удобными, но и радовали своего владельца в зеркале. Наша программа помогает жильцам домов-интернатов получить консультацию офтальмолога, а затем и качественную оптику по рецепту.

На изготовление очков для пожилых людей и людей с инвалидностью в 2025 году было направлено 1 205 500 рублей, этот необходимый аксессуар получили 330 человек из 15 регионов.



Анне Николаевне из Первомайского интерната Тульской области 84 года. Она обожает наряжаться и делать макияж. Для нее это не просто рутина, а целый ритуал, способ почувствовать себя красивой и ухоженной. Анне Николаевне нужны были очки не только для того, чтобы хорошо видеть себя в зеркале, но и как дополнение к образу, и она особенно оценила возможность выбрать оправу по своему вкусу.

«Я теперь люблюсь красотой природы за окном, вижу, кто идет и, конечно же, смотрю любимые телепередачи. Вдали — поля и деревья, лица прохожих, экран телевизора. Прическа в зеркале — волосок к волоску. Всё видно четко!» — восхищается Анна Николаевна.



Алексей Ренгольдович живет в центре «Именлек» уже больше 10 лет. И не только живет, но и работает: у него мастерская, где под умелыми руками новую жизнь получают трости, кресла-коляски, да и вообще всё, что сломалось. С 2021 года есть и должность, и зарплата, и всё-таки это не полная ставка, сокращенная рабочая неделя, поэтому доход небольшой — зато ежедневно при деле и приносит пользу другим. Так что очки он попросил ему подарить.

«Очки мне стали незаменимым помощником. Часто приходится иметь дело с мелкими деталями и тонкой работой, теперь всё видно четко и ясно даже при слабом освещении. Лёгкая и прочная оправка удобно держится», — говорит Алексей Ренгольдович. Благодаря очкам он может заниматься своим делом подолгу без усталости для глаз.



Валентина Владимировна раньше жила в Северодонецке, а с 2023 года поселилась в Башкортостане, в геронтологическом центре «Именлек». Новые очки стали для нее, заядлой читательницы, настоящей находкой. Валентина Владимировна проводит вечера за чтением, и теперь строчки на страницах чёткие и ясные. Валентина Владимировна делится радостью: оправа лёгкая, смотрится очень аккуратно, ведь сама выбирала! Очки удобно сидят на лице и почти не ощущаются.



Любовь Васильевна родилась в 1937 году, ее первые воспоминания – из военного детства. В январе этого года ей пришлось переехать в Обоянский интернат Курской области: сын живет очень далеко, а справляться с бытом самостоятельно ей стало не под силу. Зрение у Любови Васильевны стало ухудшаться совсем недавно.

«Благодаря новым очкам у меня словно открылась вторая жизнь. Я всё вижу!!! Теперь мой досуг скрашивают мои любимые фильмы и сериалы!» – говорит Любовь Васильевна.

Операции на глазах – возвращение к полноценной жизни

Замена хрусталика – это современное медицинское чудо, которое возвращает человеку радость ясного и чистого взгляда.

Путь к этому чуду бывает слишком долгим. В регионах, где мы работаем, очереди на бесплатные операции по удалению катаракты растягиваются на годы. А время – враг зрения. Пока тянется ожидание, пелена густеет и привычные очертания предметов медленно растворяются в темноте. Вместе с четкостью уходит и сама жизнь: забываются книги, откладывается рукоделие... Страх споткнуться и получить травму запирает человека в четырех стенах, а иногда и вовсе приковывает к постели.

Ваша поддержка – это возможность не опоздать и подарить человеку свет, пока мир для него еще не погас.

На операции на глазах для жильцов учреждений социального обслуживания в 2025 году израсходовано 5 149 939 рублей, а на операции для тех, кто живет дома, – 705 440 рублей. Это позволило помочь 144 людям из 6 регионов.

Вот истории из Ржевского района Тверской области:



У Галины Александровны зрение ухудшилось после школы. *«Вот уже 60 лет я наблюдаюсь у врачей с миопией, сетчатка плохая».* Диабет тоже ситуацию не улучшает, а катаракта и вовсе смазала картину. *«Сделали операцию на глазу – теперь я вижу им хорошо. Все прошло удачно. Хотелось бы и второй глаз вылечить»*, – говорит Галина Александровна.



Нина Ивановна раньше работала на заводе электромеханики. *«Мы паяли очень мелкие детали, микросхемы – вот зрение и село. Последнее время что-то мешало в глазу, я прошла к врачу проверить зрение, мне сказали, что у меня катаракта».*

Нине Ивановне удалось сделать операцию – всё прошло успешно. *«Вижу хорошо, если будет возможность – мне бы второй глаз сделать...»* – говорит Нина Ивановна.



Галина Васильевна 30 лет работала воспитателем в детском садике, потом 20 лет – заведующей этим же садиком. *«Мой трудовой стаж – 51 год на одном месте. Раньше не было компьютеров, всё писали от руки, освещение было не очень хорошее... Со временем начало плохо видеть, прописали очки. Потом оказалось – катаракта».*

Два года назад Галине Васильевне уже сделали операцию на один глаз, и фактически она смотрела им одним. Сейчас удалось прооперировать второй. *«Вижу великолепно! Большое спасибо, операция прошла очень хорошо! Я очень люблю читать книги, журналы, газеты, и очень рада, мне все понравилось!»* – не скрывает эмоций Галина Васильевна.

Слуховые аппараты и сурдология

Мы помогаем пожилым людям, теряющим слух, снова обрести связь с реальностью: организуем обследования у сурдологов и профессиональный подбор слуховых аппаратов.

Если аппарат можно оформить бесплатно по программе индивидуальной реабилитации (ИПРА), мы берем на себя все сложности, чтобы поддержка дошла до адресата. Но когда времени на ожидание нет или такой аппарат вообще не полагается, мы оплачиваем их сами.

Ведь слух – это не просто звуки, это ключ к активной жизни. Без него человек оказывается в вынужденном затворничестве, запертый в тишине. По медицинской статистике потеря слуха ускоряет развитие деменции, ведь мозг без звуков речи начинает забывать ее, а еще людям крайне важно слышать собственные шаги, чтобы сохранять равновесие и избегать падений.

Ваша поддержка возвращает нашим подопечным не только слух, но и безопасность, ясность ума и радость общения.

Лидия Ивановна из «Абаканского пансионата ветеранов» Республики Хакасия и подумать не могла, что сможет слышать, как раньше. Слух у нее стал снижаться в последние три года, глухота начала приносить сильный дискомфорт. После осмотра врачом сурдологом получила рекомендацию носить слуховой аппарат, говорит, что все удобно и слышит она ощутимо лучше.

Довольна слуховым аппаратом и **ее соседка по пансионату Галина Павловна**, она переехала в стационар в августе 2025 года – после смерти дочери. Из-за возраста и фонового стресса стала терять слух, но теперь благодаря аппарату вновь слышит хорошо.

Всего за 2025 год слуховые аппараты получили 39 человек, живущих в интернатах, из 5-и регионов. На это потребовалось 2 106 500 рублей. Также снова слышат мир 11 человек, живущих в своих домах в двух регионах, на это потребовалось 462 000 рублей.



Зубопротезирование

Для многих наших подопечных обычный обед превращается в испытание, если нет возможности жевать. Когда льготная медицина бессильна, а на платную нет средств, человек остается один на один со своей бедой. Новые зубы для людей – это возвращение вкуса к жизни, возможность более полноценно питаться, снова улыбаться и общаться без стеснения.

Протезирование, которое мы оплачиваем, это ювелирный процесс, где важен каждый миллиметр. Ведь новые зубы должны стать «своими»: не мешать при разговоре, не причинять боли и позволять человеку снова наслаждаться любимой едой.

Организовать зубопротезирование для людей, живущих в сельской местности, – задача двойной сложности. К финансовому вопросу добавляется транспортный, ведь съездить в место, где есть врач, нужно не одиножды.

В таких ситуациях на помощь приходят социальные работники. Мы искренне благодарим их за то, что они не остаются в стороне, организуют поездки и сопровождают подопечных!

Совместными усилиями мы помогаем людям чувствовать себя лучше!

Валерий Николаевич из Тагильского пансионата, представился нам так: *«Я большой поклонник яблок»*. Долгое время он был вынужден отказываться от этого простого удовольствия из-за отсутствия большого числа зубов. *«Теперь снова ощущаю всю прелесть хруста! Могу откусывать – ведь пюре это совсем не то!»* – радуется Валерий Николаевич

Сергей Николаевич – человек, чья улыбка может осветить самый пасмурный день. Его лучезарное обаяние было известно всем обитателям и сотрудникам Тагильского пансионата. Однако, к сожалению, долгие годы Сергей Николаевич стеснялся отсутствия зубов, и улыбка замирала на полпути. Теперь Сергей Николаевич снова улыбается – ведь жизнь его радует!

Софья Антоновна благодарит: *«Снова могу жевать, могу позволить себе блюда, которые раньше были недоступны. Питательным-то мой рацион в пансионате был и раньше,*

спасибо персоналу... Но теперь он стал куда более интересным и разнообразным», – говорит она.

Ольга Андреевна пишет стихи и любит читать их на публике. Но проблема с зубами заставила ее замолчать: на сцене ведь всё видно. Пройдя протезирование, Ольга Андреевна с радостью выступает на праздниках.

Оксана Викторовна живет в Вяземском доме-интернате в Смоленской области. В 2017 году ей пришлось ампутировать ноги. Стресс, лекарства, наркоз и недостаток витаминов – «посыпались» зубы. Ухаживать дома за Оксаной Викторовной было некому, она оформилась в дом-интернат. После зубопротезирования она чувствует себя моложе и увереннее. Улучшилась дикция, прикус, вернулся прежний овал лица.

А за средства, направленные на эту помощь, мы благодарим всех жертвователей и друзей фонда. В 2025 году на зубопротезирование для **293 человек** было израсходовано **8 497 350 рублей**.



Лечебное питание

Пожилым людям и людям с инвалидностью с критически низкой массой тела, у которых не усваивается обычная пища, мы передаем по назначению врача лечебное питание в виде сухой смеси или коктейля, которое постепенно возвращает им силы, помогает набрать вес, или хотя бы перестать его терять. Чтобы получить такое питание бесплатно от государства, нужно много усилий и времени. Но пища людям нужна уже сегодня, поэтому параллельно с получением лечебного питания по линии минздравов, мы стараемся максимально быстро предоставить людям в беде тот минимум помощи, который позволит им дожидаться поддержки от государственной системы.

Для каждого подопечного – из расчета на полгода – счет на питание составляет от 52,5 до 127,7 тысяч рублей. Видов лечебного питания разработано много, и врач подбирает его в зависимости от диагноза, от состояния человека прямо сейчас, от показателей в анализах, от того, были ли у пациента трудности с глотанием (дисфагия). Кто-то ест сам, а кого-то кормят ухаживающие. Кому-то смесь нужно добавлять в обычное пюре, а кто-то будет пить через трубочку или из поильника.

В реабилитационный центр «Солнечный мир» в Красноярске благодаря вашей помощи отправилось лечебное питание для 51 жителя с крайне низким индексом массы тела. Большинство жильцов этого дома – совсем молодые ребята. Многие занимаются спортом, готовят еду, поют и танцуют. А у других – тяжелые врожденные нарушения развития, среди которых и белковая недостаточность.

Клиническое питание было закуплено на 15 048 173 рублей для жильцов стационарных учреждений и на 620 980 рублей для тех, кто живет дома с помощью родных или под присмотром помощников по уходу и социальных работников.

Кто-то не может не то что выступить на соревнованиях, а победить непослушный поильник и направить компот в рот. Кому-то не под силу повернуться в кровати. У некоторых очень плохо усваивается пища. Не потому, что кормят плохо – кормят изо всех сил. Еду в блендере перемолоть – не проблема. С ложечки покормить – конечно. Но этого не всегда достаточно. А с клиническим питанием, в котором каждая молекула расщеплена до самой легкоусвояемой формы, сил прибавляется.

Кирилл и Андрей – братья двойняшки, им 21 год, они вот уже почти два года живут в «Солнечном мире». Бабушка их навещает и они ей радуются, но, конечно, уход за двумя полностью лежащими молодыми парнями, которые даже повернуться сами не могут, ей был бы не по силам.

Ребят кормят протертой пищей, стараются увеличить количество белка – но с обычной едой мало чего получалось добиться, сил у них было очень мало.

Лечебное питание им оказалось в самый раз: Кирилл уже за первый месяц набрал килограмм, а Андрей – 400 граммов. Подумаешь, килограмм? Но это 33-й, да-да, тридцать третий килограмм Кирилла. А юноше 21 год! Андрей же к началу приема смеси весил 20 килограмм ровно...

Павлу 22 года, и у него тоже есть брат близнец. Мамы и папы у парней нет. Брату Павла повезло больше: он здоров, учится, регулярно навещает Павла, и тот его узнает и радуется. Но опека и самостоятельный уход здоровому брату не по силам, ведь Павел очень слаб, он не двигается, не сидит, не может самостоятельно есть.

За первый месяц применения лечебного питания Павел тоже набрал свой 33-й килограмм.

Ирина – спокойная и улыбчивая девушка, которая любит гулять, играть, слушать сказки и заниматься с педагогом. Она даже ходит – с поддержкой, но быстро устает. Еще бы: в 24 года она весила 21 килограмм. Конечно, расход энергии даже на простую ходьбу – непосильные для нее затраты.

У Ирины плохо получается жевать и глотать, ей постоянно нужна поддержка в специальном питании. Благодаря вам у нее два месяца была такая поддержка, как и у других 50 ослабленных жителей реабилитационного центра.

Мира Игоревна живет дома. Она работала учителем русского языка и литературы в школе и в детском доме, потом в социальном центре. Всю жизнь с детьми, всегда стремилась помочь людям.

Даже когда пришла тяжелая болезнь и начала пропадать память на недавние события, Мира Игоревна вспоминала отрывки стихотворений из русской классики.

Из-за болезни у нее критически снизился вес. С ним уходили и силы. Мира Игоревна получила специализированное питание – и стало легче. И пусть специальное питание не может вылечить ее основное заболевание, но дает силы жить – такую жизнь, которая отпущена. Дает силы просыпаться по утрам и двигаться.

Передали мы лечебное питание и для мамы двух прекрасных детей **Антонины Анатольевны** – уже 4 года она борется с онкологией, давно оформлена инвалидность, но лечебное питание бесплатно не выдается. Между тем оно повышает шансы дождаться, чтобы действовало основное лечение. Повышает шансы перенести и само непростое лечение. Для детей это надежда не осиротеть окончательно, ведь муж Антонины умер в 2023 году...

Лечение пролежней

Пролежни у ослабленных людей – это не всегда «халатность» тех, кто ухаживает, а чаще – медицинское осложнение, и в любом случае они требуют лечения.

К сожалению, как бы ухаживающие ни старались, необходимость в лекарствах от пролежней для многих наших подопечных останется. Слишком уж уязвимы люди со слабым здоровьем, нарушениями кровообращения, диабетом. Даже если лечение – долгий процесс, то часто даже задолго до полного заживления человек избавляется от боли, нагноения.

Стоимость эффективных средств высока – доступными для наших подопечных, и так оставляющих большую часть пенсии в аптеке, они вряд ли станут. Перекись, а тем более зеленка, в случае с пролежнями и трофическими ранами не решают проблемы – а часто и усугубляют. Мы передаем нуждающимся повязки и мази, гели и антисептические растворы, пластыри, которые надежно фиксируют повязки, но потом снимаются, не травмируя кожу. Всё это назначают врачи – а ваша помощь дает возможность это покупать!

На лекарства и расходные материалы для лечения пролежней жителям интернатов было направлено 390 427 рублей, подопечным на дому – 377 807 рублей. Это помогло залечить раны у 40 человек.



Осенью 2024 года **Михаил Васильевич из Смоленского геронтологического центра** был в прекрасном настроении и отлично себя чувствовал – но споткнулся. И сломал шейку бедра. Наложили гипс. Очень старались не допустить осложнений – но после снятия гипса обнаружили рану на пятке, где кончался «сапожок». Самостоятельно залечить этот пролежень не получалось: сказывалось

общее состояние сосудов, о проблемах говорил и давний инсульт... Когда же обратились в фонд и получили современные средства для лечения, рана закрылась. Михаил Васильевич снова самостоятелен!

Наталья Викторовна 57 лет – из них уже более восьми лет она в Волжском ПНИ. В первые годы Наталья Викторовна почти не вставала с постели, отказывалась от общения, ей было тяжело принимать помощь. В 2022 году она попала в больницу и вернулась ослабленной, со временем появились и пролежни.

Благодаря вам в рамках медицинской программы фонда «Старость в радость» в интернат пришли препараты и повязки для лечения пролежней.

С этого момента началась история преодоления, которая требовала много терпения – и Наталья Викторовна проявила его в полной мере. Лечение дало результаты, теперь Наталья Викторовна живёт без боли. Она снова научилась заботить-



ся о себе и принимать помощь, подружилась с соседями, с удовольствием занимается комнатными растениями, поёт и читает книги. Это новая для нее активная жизнь.



Виктория Сергеевна выросла в многодетной семье и до сих пор больше всего любит соленую рисовую кашу: родители вернулись из депортации и жили так трудно, что рис считался лакомством. Окончила техникум и всю жизнь работала продавцом, а вот семьи завести не успела. Инсульт привел ее в Элистинский интернат в 2018 году, лишив власти над правой стороной собственного тела... К

65 годам ухудшилось общее состояние, и появились пролежни – но с помощью современных препаратов их удалось залечить. Виктория Сергеевна снова улыбается и смотрит сериалы по любви.

72-летний Владимир Михайлович скромничает, мол, в его жизни «ничего интересного нет». Но за этими словами армейская служба в Туркмении, годы работы трактористом. Работником и другом Владимир Михайлович однозначно был хорошим: до сих пор его односельчане часто общаются с ним по телефону и делятся новостями. В молодости Владимир Михайлович был страстным футболистом, но сейчас по телевизору предпочитает хоккей, причем не болеет за единственную команду, а ценит красивую игру и честное судейство.

В интернат Владимир Михайлович попал не от богатырского здоровья 12 лет назад, а последние года полтора он может только сидеть. Пролежни грозили лишить его и этой возможности – но благодаря лечению всё зажило.

Люди, которым удалось улучшить состояние, действительно сейчас живут уже другой жизнью – благодаря вашей помощи.

Медицинское и реабилитационное оборудование

Адаптивная посуда

При нарушениях координации движений часто в первую очередь страдает мелкая моторика и способность сжимать пальцами тонкие предметы – а нужно это не столько для раскрашивания картинок, сколько для повседневных действий. Удержать в руке вилку, ровно поднять ложку, не уронив еду, есть суп, не разливая, не обрызгать соседей по столу – все эти возможности возвращаются ко многим ослабленным людям с появлением адаптивной посуды. Они снова могут есть сами, не нервничая и не чувствуя себя неловкими.

Адаптивная посуда, разработанная с учетом эргономики, снижает физическую нагрузку на мышцы рук и запястий, что особенно важно для людей с ограниченной подвижностью.

Адаптивная посуда за 2025 год была закуплена на **581 040 рублей** для жильцов стационарных социальных учреждений и на **145 570 рублей** для людей, живущих дома.

Вот отзывы из Екатерининского дома-интерната в Омской области: *«Мне же уже 84 года, – говорит **Маргарита Ивановна**, – руки постоянно трясутся. Всегда боялась выронить приборы. А теперь у ложки и вилки ремешок специальный, крепко их держу. И посуда красивая! Есть приятно».*

Владимир Федорович благодаря поильнику с ручками вновь пьет самостоятельно – раньше ему требовалась помощь, ведь иначе вся вода выливалась.

97-летний **Афзал Абайдулович** сказал просто: *«У меня появилось чувство уверенности и самостоятельности».* Из-

за болезни ему было неудобно обедать из обычной посуды. Сейчас на его тарелку надевается бортик, а специальная салфетка не позволяет тарелке скользить по столу. Процесс принятия пищи теперь вполне рядовой, а не затратный по времени и нервам, как было еще недавно.

А вот отклик из Новоузенского интерната Саратовской области: *«Одна из наших подопечных после инсульта с трудом владеет руками. Теперь она использует адаптивную ложку, тарелку на присоске, бортик, противоскользкий коврик для тарелки под второе блюдо. Она снова ест самостоятельно – для нее это огромное удовольствие».*



Подъемники – способ сохранить активность и здоровье

Обездвиженный человек может оказаться очень тяжелым, иметь контрактуры или те или иные травмы. Часто в одиночку его сложно пересадить даже с использованием скользящих простыней, досок и пояса. Напряжение для сотрудников – это еще опасность дополнительных травм для пожилых людей и людей с инвалидностью. Чуть сильнее надавили, пересаживая, и могут остаться синяки или даже вывихи, ведь с годами мышцы атрофируются, а кости и ребра становятся очень хрупкими. Кроме того, даже если человек имеет небольшой вес, многие люди – это ведь взрослые, которым хотелось бы быть автономными – вовсе не испытывают удовольствия, когда их берут на руки.



За 2025 год фонд передал нуждающимся **131 электрический подъемник**. Большая их часть оборудована весами, что позволяет комфортно взвешивать тех подопечных, кто не может стоять на обычных весах.

«Была проблема пересадить проживающего Николая Т. в кресло-коляску в связи с тем, что он плохо двигается (последствия инсульта) и весит больше 120 килограмм. Кстати, это благодаря подъемнику мы точно узнали его вес, а ведь он не полный, только очень высокий. Теперь сотрудники пересаживают его с легкостью и благодарят фонд», – это отзыв из Даниловского интерната Волгоградской области.

Подъемник для инвалидов с подвесом и весами используют для замены постельного белья и перемещения в кресло-коляску для 16 жителей, один раз в месяц – для контроля массы тела – рассказали в Мамадышском интернате в Татарстане.

«С помощью подъемника пересаживать Батора Жамбаловича, у которого тяжелая черепно-мозговая травма, стало значительно легче и безопаснее», – радуются в Шилкинском доме-интернате Забайкальского края.

«Очень хорошо, что подъемник оборудован весами – всех маломобильных людей, как положено, взвешивают ежемесячно, наши жильцы в восторге, что им не больно и их руки не берут теперь! Также подъемник активно используют при пересаживании в кресло-коляску, перемещении в тележку для душа», – поделились в Новоузенском интернате Саратовской области.

Функциональные кровати

Объемная часть расходов фонда – кровати. Их за 2025 год было закуплено и передано 515 штук. А это значит, что 515 человек полноценно отдыхают, не боятся упасть, не вздрагивают от скрипа при движении.

На медицинские кровати, переданные в социальные учреждения, потребовалось **1 349 000 рублей**, на многофункциональные кровати для немобильных подопечных стационарных учреждений **8 754 084 рублей**, на многофункциональные кровати для пожилых людей и инвалидов, живущих дома, израсходовано **3 544 786 рублей**.

Особенности многофункциональных кроватей, кроме самого главного – возможности менять положение тела немобильных людей с помощью изменения ложа кровати, – еще и в том, что их можно передвигать и легко ставить на тормоз, так что можно подойти к подопечному с разных сторон. Это важно, чтобы менять позу, проводить гигиенические процедуры. У кровати поднимается подголовник и опора в изножье, чтобы можно было посадить человека в кровати, и он не сползал. Всё это позволяет сидя есть, общаться, да и органы дыхания и кровообращения у человека не предназначены для горизонтального существования.



Благодаря вам в Кундуштурском интернате в Марий Эл получили шесть многофункциональных кроватей для маломобильных жильцов.

Гульнара живет в интернате с 2021 года. В 2022 году она сломала шейку бедра и слегла. Ходить Гульнара больше не может, а страх перед падением остался. Долго ли будет сидеть и не ложиться человек, который уже в первую минуту боится упасть? Теперь бортик стал спасением от тревоги. Мягкий, удобный матрас в сочетании с жестким основанием кровати позволяет Гульнаре без опаски двигаться в течение дня и комфортно спать ночью. Она стала проводить больше времени сидя, это способствует восстановлению.

Дания тоже живет в Кундуштурском интернате. Женщина не может самостоятельно двигаться даже в пределах кровати. На многофункциональной кровати ей стало гораздо удобнее менять белье. А еще гораздо комфортнее есть, заниматься гигиеной. Легче менять положение – это снижает риск пролежней. Помощникам по уходу тоже стало легче.

Из Понетаевского ПНИ Нижегородской области мы получили отзывы от 81-летней **Антонины Лаврентьевны**, которая теперь может проводить время полулежа, потому что наконец-то у нее есть функциональная кровать с поднимающейся

спинкой. Здоровье у нее слабое, а еще хуже стало после перенесенного ковида.

80-летняя **Галина Михайловна** совсем ослабла и слегла в 2022 году, после обострения психического заболевания. Благодаря новой кровати она может не только присесть, но и есть самостоятельно.

Также кровати пригодились **Нине Николаевне** с ДЦП, **Татьяне Александровне** с синдромом Дауна, и **Татьяне Викторовне**, которая слегла после онкологии, у нее с появлением нового оборудования заметно уменьшились отеки.

66-летняя **Тамара Владимировна** в интернате в поселке Старо-Волжский Астраханской области теперь лежит на многофункциональной кровати – с бортиками и поднимающейся спинкой, что в разы облегчает заботу о ней и более безопасно.

В Пучежском интернате Ивановской области функциональные кровати изменили к лучшему жизнь 43-летнего **Руслана Анатольевича**, у которого рассеянный склероз и центральный тетрапарез (иначе говоря, слабость и паралич и рук, и ног) и 87-летней **Галины Михайловны**, которую теперь боковые поручни спасают от случайного падения, а благодаря подъемным частям она может снова садиться.

Подростковые кровати – это отдельная тема для разговора. Они отличаются от обычных функциональных своим размером, но пользуются ими не только молодые люди, но и взрослые, которые в силу диагнозов обладают миниатюрным телосложением. У них также есть поднимающаяся спинка, колесики, бортики.

В Шилкинском интернате Забайкальского края они появились у 37-летней Валентины, 20-летнего Ариэля, 31-летней Светланы. У всех них тяжелая умственная отсталость и спастический тетрапарез – мышечный тонус, слабость и рук и ног на фоне ДЦП. Это значит, что им постоянно требуется посторонняя помощь – самостоятельно перевернуться, присесть они не могут. Функционал и возможности кроватей позволяют ухаживать за ними лучше – а двое из троих уже даже научились немного подтягиваться, опираясь на бортики.

В Нижнедобринском ПНИ Волгоградской области две девушки-подопечные получили подростковые кровати. Они очень

довольны: кровати светлые, с симпатичными рисунками по бокам, компактные, легко двигаются. Девушкам в этом пространстве уютно и комфортно, с такой кровати всё видно гораздо лучше.

«Спасибо за подростковые функциональные кровати для двоих наших жителей – Олеси и Филиппа, – написали из Тарского интерната Омской области. – С первых дней использования мы видим, как они изменили их повседневную жизнь. Ограждения обеспечивают надежную защиту и предотвращают падения, что значительно облегчает работу персонала и позволяет сосредоточиться на других аспектах ухода. Матрацы очень удобные, обеспечивают отличную поддержку тела, это положительно сказывается на качестве сна. Олеся и Филипп стали более спокойными и довольными, они активны и радостны. Рисунки на спинках кроватей не просто украшают пространство, а вызывают положительные эмоции у Олеси и Филиппа».



Функциональная кровать благодаря вам может появиться и в обычной квартире, и в деревенском доме – превращая комнату в отделение реабилитации.

Ведь те подопечные, кто живет дома, зачастую в последний раз покупали мебель много десятилетий назад. Их кровати и диваны продавились и расшатались. Даже для пожилого человека, который ходит самостоятельно, слишком низкий и слишком мягкий диван не подходит: опереться не на что, вставать и садиться трудно. А если случится инсульт или травма, диван становится местом ежедневного и еженощного мучения. Функциональные кровати не входят в перечень средств реабилитации в большинстве регионов и стоят слишком дорого, чтобы на них можно было накопить из пенсии.



«Раньше был страх падения и ощущение беспомощности, теперь всё изменилось!» – радуются социальные работники в Полтавском районе Омской области за своих подопечных. Помощников по уходу у них пока нет – вся надежда на визиты из комплексного центра социального обслуживания.

Вере Николаевне 69 лет, она не может без посторонней помощи даже сесть. Но инвалидность не оформлена и оформить ее вдали от районного центра очень сложно... Руки заметно дрожат, но Вера Николаевна сама управляется с ложкой – социальный работник раньше ставила еду на табуретку у кровати. Теперь у Веры Николаевны есть и кровать с бортиками, которые служат дополнительной опорой, и столик, с которым удобно есть.

Елене Семеновне 89 лет, инвалидность у нее оформлена, а вот необходимое оборудование в программу реабилитации не вписали. Пройти комиссию заново нет возможности: перелом шейки бедра уложил Елену Семеновну в постель, живет она далеко от районного центра. Ухаживает за ней в основном социальный работник: уже тоже немолодая дочь тоже сильно болеет. Самостоятельно Елена Семеновна не двигается, не садится, а если и сажают – может упасть вперед. Руки дрожат так, что невозможно ничего удержать. На диване было очень неудобно – да и больно. Кровать и столик – это комфорт и безопасность.

Стал легче и труд соцработников: регулировка высоты позволяет безопасно кормить, устраивая человека в сидячем положении без дискомфорта и напряжения, а бортики страхуют от падения при смене белья и гигиене.



Из округа Кулебаки Нижегородской области к нам поступила просьба о покупке подгузников для нескольких подопечных социального центра. Разобравшись в каждой ситуации, мы поняли, что подгузники, конечно, нужны, но далеко не только они. Так появились кровати и у этих пожилых людей.

Маргарите Ивановне 81 год, она не может даже в кровати повернуться, ее кормят с ложки, а в программе реабилитации у нее кресло-коляска с ручным приводом. Ей уже, к сожалению, не до прогулок в коляске. Но в приспособленной кровати ей стало гораздо комфортнее.

Татьяна Борисовна после инсульта не может ни встать, ни даже сесть самостоятельно. Удерживает только ложку, вторая рука ее не слушается.

Тамаре Павловне 82, она нетранспортабельна – а переформировать ей инвалидность было бы очень хорошо...

Кроме кроватей и подъемников, для физической реабилитации наших подопечных мы закупили множество более мелких, но не менее важных вещей. Например, **лестницы с петлями, опоры под спину, мячи, массажные коврики, тренажеры, массажеры, гантели, эспандеры, балансировочные диски, велотренажеры, гимнастические палки**. Ведь движение – важная часть реабилитации и сохранения возможностей человека.



В 2025 году продолжилась помощь людям с расстройствами памяти в рамках проекта «Деменция. Жизнь продолжается» при поддержке Фонда президентских грантов.

В 20 регионах для участия в проекте были выбраны психоневрологический интернат и дом-интернат «общего профиля». Во всех интернатах-участниках проекта появились мультидисциплинарные команды из прошедших обучение специалистов. Диагностику и помощь по индивидуальным планам смог получить 1 721 человек.

Наши эксперты не только проводили дистанционные консультации, но и лично посетили каждое учреждение в начале и конце работы по проекту.

Для пожилых людей с деменцией было сделано многое – изучена биография, подобрана сообразная каждому дневная активность, адаптированы пространства как комнат, так и холлов. Так, например, сотрудники сделали понятную навигацию – визуальные ориентиры в комнатах и коридорах, повесили яркие календари, крупные часы. После этого подопечные перестали заходить в случайные комнаты, стали самостоятельно находить уборные, сориентировались по сезонам года и по времени, потому что сотрудники соцучреждений стали с ними не просто здороваться по утрам, а вместе менять дату на календаре, вспоминать день недели и месяц. И, конечно, велась планомерная работа по проведению когнитивных тренингов, поддержанию физической активности, общению.

По итогам у 57% пожилых участников увеличилось число баллов по тесту MMSE, что значит, что в рамках проекта удалось не только удержать, но и улучшить когнитивный статус участников по ключевым параметрам (ориентация, память, внимание и др.).

А сотрудники учреждений, получив наши консультации, забыли о многих сложностях, с которыми сталкивались раньше.

69-летний Сергей Петрович живет в доме социального обслуживания «Милосердие» в Томской области уже 13 лет. В последние три года ухудшение здоровья заставило некогда очень активного человека отказаться от любимого прежде спорта, даже от бочки и дартса. По тесту MMSE у него было 20 баллов из 30 – это еще не тяжелая степень деменции, но уже снижена память и концентрация внимания.



Как цель работы в проекте Сергей Петрович выбрал создание открытки для знакомой из того же интерната. Также он занимался физической культурой и когнитивными тренингами. Для поддержания мелкой моторики использовалось переданное фондом оборудование – прозрачный мольберт, геоборд и другое. Наконец, была создана и красочная открытка.

От души поздравив Марию Алексеевну с днем рождения, Сергей Петрович решил не останавливаться. Он с помощью персонала отслеживает, кто празднует именины в каждом месяце (а в интернате 131 человек!), раскрашивает для соседей открытки, вручает их с теплыми словами. К нему присоединились и другие жильцы, образовалась дружеская компания. Сергей нашел себе новый смысл: его дело приносит радость не только ему, но и всем соседям. Живет 131 человек, все с ментальными нарушениями

Тамара Александровна, которая живет в Первомайском интернате Костромской области, до 62 лет работала преподавателем музыки, пела в церковном хоре, закончила курсы иконописи.

В 2022 году началась деменция, причем остро, с тревожными мыслями, с галлюцинациями, вербальной агрессией. Тамара Александровна одна уходила в лес...



Когда в 2023 году она переехала в интернат, у нее были эмоциональные качели, агрессия чередовалась с апатией. Но постепенно появились и светлые промежутки, она стала вспоминать имена родных и близких, собирать пазлы, рисовать и раскрашивать.

В проекте «Деменция. Жизнь продолжается» она занималась с использованием всего нового оборудования. Круг интересов и общения у Тамары Александровны тоже расширился: она стала выращивать рассаду, ходить на творческие занятия.

Наконец, была достигнута и цель: она вернулась к музыке. К концу проекта Тамара Александровна исполняла на фортепиано музыку с листа!

ПРОЕКТ «СОХРАНИТЬ СЕБЯ»

Расходы по проекту в 2025 году
составили **15 212 718 рублей.**

Восстановление после травм, тяжелых болезней, таких как инсульт или перелом шейки бедра – история сложная и долгая. Здесь нужны усилия как самого человека, его семьи, так и специалистов, работающих с ним.

Проект «Сохранить себя», который в 2025 году реализовывался при поддержке Фонда президентских грантов, **охватил помощью 2 134 человека.** Это подопечные 30 социальных учреждений из 15 регионов, живущие дома и получающие социальные услуги на дому. Все они перенесли тяжелые состояния и нуждались в восстановлении и поддержании физических и когнитивных функций.

Были сформированы мультидисциплинарные команды специалистов. Все они прошли обучение. Сформировали индивидуальные планы сопровождения для каждого участника проекта. Особая роль отводилась психологам, которые должны были найти цель, подталкивающую человека к восстановлению. Инструктор по лечебной гимнастике подбирал упражнения. Социальный работник, помощник по уходу и родственники помогали с их выполнением. Кроме того, пожилые и люди с инвалидностью получали помощь от эрготерапевта и физического терапевта, специалистов по альтернативной коммуникации. При этом комплексные центры социального обслуживания, при которых формировались мультидисциплинарные команды, смогли расширить компетенции своих сотрудников на курсах и вебинарах, проведенных нашими экспертами. Кроме того, мы приобретали необходимый инвентарь и средства реабилитации, сопровождали проект своими методиками и обучали специалистов.

Денису Ивановичу из Смоленска 39 лет. После инсульта он постоянно находился в кровати: ноги «лягушкой», руками практически не пользовался. Здесь в первую очередь потребовалась работа психолога: мама не просто ухаживала за Денисом, а



делала за него буквально всё. Он не то чтобы совсем не мог самостоятельно попить (без труда – действительно не мог), но ему даже не предлагалось пробовать это делать.

В ходе проекта психолог общался и с Денисом Ивановичем, и с его мамой. Удалось добиться совсем нового отношения всей этой маленькой семьи к ситуации. Достигнув согласия,

по-новому организовали пространство в квартире, чтобы у Дениса Ивановича была физическая возможность делать что-то самостоятельно. Начали с малого: он стал пользоваться телефоном и пультом от телевизора, пить воду сам. Потом стал сам заниматься гигиеной и «ходить» в туалет! А ведь для любого человека важно делать это в приватной обстановке, и необходимость помощи человека другого пола, хоть и самого родного, – стрессовая ситуация.

У Дениса Ивановича появился прикроватный столик, он начал самостоятельно есть правой рукой. Ему предоставили массажные мячики, робот-перчатку, верёвочную лестницу для вставания, ортез на левую руку, подобрали комплекс упражнений для укрепления мышечной силы. Привлекли врачей для углубленного изучения возможностей Дениса Ивановича и составления плана. Ведь чтобы восстановить навыки обычных бытовых действий – нужно чуточку «выйти» из-под опеки ухаживающих, пробовать, тренироваться.



Игорю Викторовичу из Рославля 57 лет, и он тоже живет с мамой. После инсульта он не ходил, а продолжая занятия в рамках нашего проекта, стал снова выходить на улицу. С ходунками, но сам!

59-летнему Виктору Владимировичу из Саратовской области сделали операцию по удалению аневризмы головного мозга, а впоследствии у него случился правосторонний инсульт. Правая рука имеет только небольшой тонус, немеет кисть, речь восстановилась не полностью. В проекте он поставил три главные цели: самостоятельно есть правой рукой, найти досуг, который поможет время проводить интересно и с пользой, и главное – сделать все, чтобы близкие – жена и сын – стали лучше его понимать.

Эрготерапевт подобрал упражнения с массажными мячами, физический терапевт составил комплекс занятий как для правой руки, так и для всего тела, психолог нашел игры для логики и мышления, тоже немаловажные на стартовом этапе, а специалист по адаптивной коммуникации научил пользоваться специальными карточками, чтобы общение с родными стало более понятным.

ПРОГРАММА НЕОТЛОЖКА

Программа «Неотложка» направлена на остро необходимую и порой срочную помощь малоимущим пожилым и людям с инвалидностью.

Мы помогаем уязвимым людям, которым не хватает средств даже на самое жизненно необходимое, продуктовыми набо-



Продуктовая помощь

В 2025 году продуктовую помощь получили 4798 малоимущих пожилых людей в Архангельской, Курганской, Оренбургской, Псковской областях, республиках Алтай, Бурятия, Калмыкия, Карелия, Марий Эл, Тыва, Хакасия, Коми, Чувашия, а также в Забайкальском крае.

Почти половина всех участников «Неотложки» получили возможность выбора необходимых им продуктов питания в продовольственных наборах с оплатой через сертификаты от «Пятёрочки» или «Магнита». Благодаря этому люди с диабетом не получают сладкого, а те, кто не умеет печь, – муку. Кто-то предпочитал создать запас круп и макарон, кто-то, напротив, покупал в первую очередь молочное или свежие овощи.

Получив запас продуктов, люди могут вздохнуть свободнее – может, погасить долг за коммунальные платежи, может быть, купить лекарства, которые помогают лучше, чем самые дешевые, или приобрести зимнюю обувь, которую раньше не могли себе позволить. Так «универсальный» набор продуктов позволяет расширить возможность выбора.

**На продуктовую помощь в 14 регионах
было израсходовано 24 918 500 рублей.**



«Мне 71 год, родилась я в Иркутской области, а детство мое прошло в Ташкентском городе Ангрен. После школы отучилась на штукатурка-маляра, после обучения им и работала, в те времена это была распространенная профессия. Труд тяжелый и на здоровье, конечно, сказался. В 95-м переехала в село Оренбургской области, живу тут одна в небольшом, но уютном доме. Пенсия маленькая, оттого все планирую и распределяю, чтобы на все нужды хватило, стараюсь не унывать. Спасибо вам большое!» – говорит Вера Ивановна.

рами, содержащими крупы, консервы, бакалею, масло, чай и прочее, либо передаем им сертификаты на покупки в сетевые магазины товаров первой необходимости. Тем, кто живет без центрального отопления или газа, мы доставляем запас дров/угля/топливных брикетов.



«Жить всегда было тяжело, и тогда и сейчас! – делится Людмила Михайловна из Республики Карелия. – Одни дрова заготовить на зиму – большие затраты! Каждый месяц надо откладывать какую-то денежку. А если еще и лекарства нужны, то и того меньше на жизнь остается! Если бы не попала по квоте на операцию на глаза, то была бы уже совсем слепая. А вот с зубами так ничего и не сделать – врач-стоматолог (техник) отсутствует в районе. Но я не унываю! Жизнь продолжается! Огромное спасибо тем, кто оказывает таким, как я, очень нужную и важную помощь. Продуктовый набор – это большая подмога на несколько месяцев точно!»

Благотворительная столовая

В городе Великие Луки Псковской области мы обеспечиваем горячим питанием 80 наших подопечных: половина из них дважды в неделю лично приходит на обед в нашу бесплатную столовую, а еще 40 маломобильным пожилым людям, которым трудно готовить и выходить из дома из-за проблем со здоровьем, мы доставляем обеды прямо на дом.

**За год на это потребовалось
2 033 500 рублей.**



«И поесть вкусно, и пообщаться!»

В Великих Луках Псковской области уже более трех лет работает столовая, где дважды в неделю пожилые люди могут не только получить первое, второе и салат, но и пообщаться, обсудить житейские дела. Здесь закладываются дружбы и крепнет ощущение, что каждый нужен и важен.

Ольга Ивановна получает минимальную пенсию: работала на трикотажной фабрике швеей, жизнь была тихая, честная и скромная. Как и у ее родителей, как и у ее детей. Но старший сын пропал без вести, младший воспитывает двоих детей и сам едва справляется.

Ольга Ивановна вынуждена покупать много лекарств, да и на оплату коммунальных услуг немало приходится тратить, так что обеды в столовой – это поддержка, которую она очень ценит. *«Несмотря на трудности, моё сердце наполнено любовью и благодарностью»*, – говорит она.

Борис Алексеевич особенно ценит первое – супы, щи, борщи. Ему всего 59 лет, и уже несколько лет он борется с онкологией. Часто, чтобы не упустить время из-за отсутствия бесплатных лекарств в диспансере, он покупает необходимые препараты сам. Это на пенсию в 16 тысяч рублей! Денег на еду почти не остается. Вдобавок готовить Борис Алексеевич не особо умеет. Работал он на радиозаводе, всегда мог в столовую сходить, а сейчас иногда разве что соседка может что-то для него приготовить.

«Я узнал о бесплатной столовой из СМИ и сразу записался в резерв – тогда свободных мест не было. Но вот уже несколько месяцев дважды в неделю я ем горячее! Это существенная экономия в бюджете», – признается Борис Алексеевич.



Обеды на дом Великие Луки Псковской области

Ольга Александровна родилась в семье лесника и часто вспоминает детство, проведенное в лесу на хуторе: как с мамой собирала грибы и ягоды, как приходилось ходить в школу пешком до ближайшего крупного поселка.

Окончив 8 классов, Ольга Александровна начала работать – у нее 22 года стажа поваром в общепите. *«Очень радостно было на душе, когда подходили благодарить за вкусную еду. Теперь я благодарю вас: очень вкусно и приготовлено с душой, я могу оценить».*

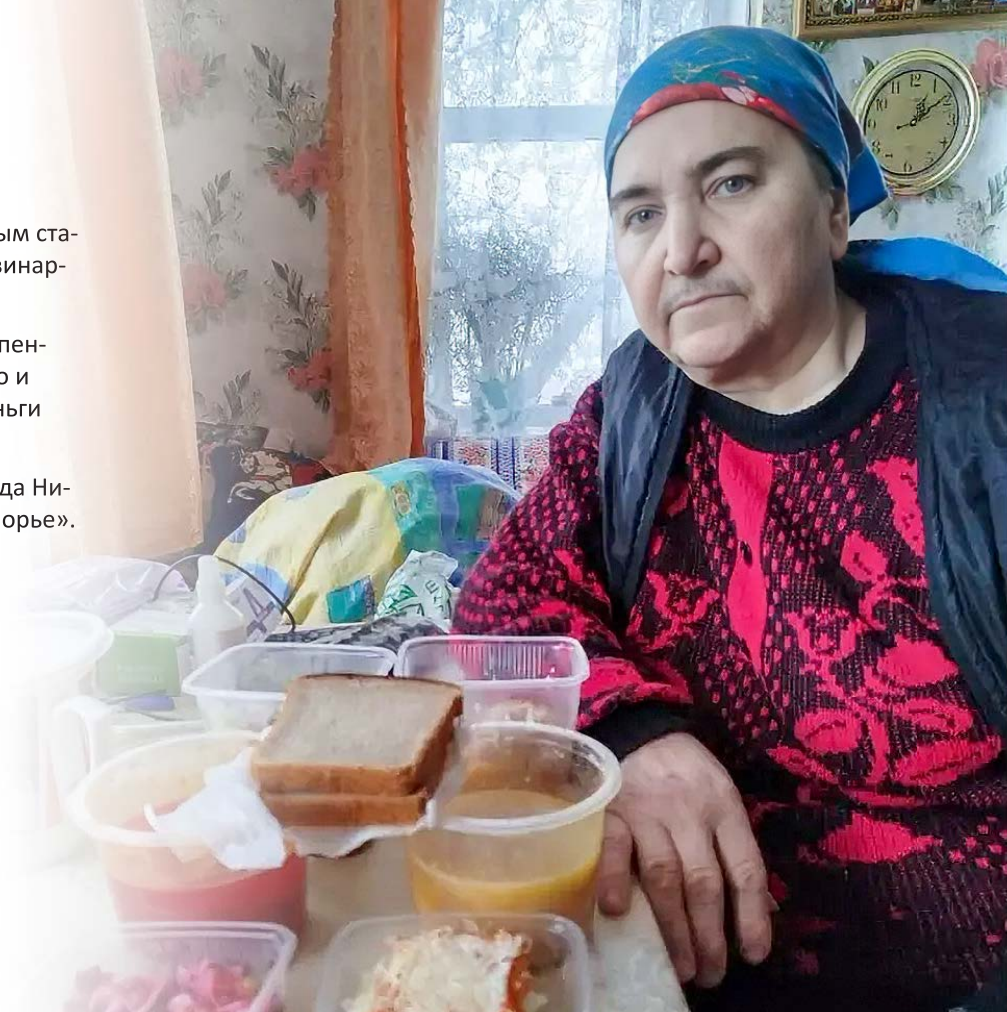
Добираться до столовой Ольге Александровне тяжело, еду ей привозят домой – не успевает остыть.



Зинаида Николаевна тоже может похвастаться трудовым стажем и опытом тяжелой работы – дояркой, пастухом, свиначкой, санитаркой и социальным работником.

В свои 72 года ей приходится выживать на маленькую пенсию, потому что и зарплата была крайне скромной, оно и понятно – в сельской местности не платят большие деньги даже за тяжелый труд.

На дом ей привозят горячие обеды из столовой, Зинаида Николаевна признается, что для нее это «огромное подспорье».



Елена Петровна страдает заболеваниями опорно-двигательной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем, повышенным артериальным давлением и сахарным диабетом.

При маленькой пенсии много денег тратит на лекарства и содержание дома. Живет в частном доме без удобств (печное отопление). Из-за трат на лекарства и дрова у Елены Петровны остается мало денег на продукты. Поэтому она очень рада доставке сытных и горячих обедов.

Топливо для тех, кто живет с печью или котлом

Теплая помощь в виде дров, угля или брикетов для отопления домов была доставлена 2007 пожилым и людям с инвалидностью в республиках Алтай, Бурятия, Карелия, Марий Эл, Тыва, Хакасия, Коми, Чувашия, а также в Забайкальском крае и в Архангельской, Курганской, Новгородской и Псковской областях. По сравнению с прошлым годом, в двух регионах – в Карелии и Забайкалье – мы смогли существенно увеличить количество людей, получивших топливо.

Фотография Натальи Сергеевны из Республики Алтай олицетворяет многих героев нашей «Неотложки». Миниатюрная, кажущаяся хрупкой даже в широком пальто, платочек, валенки – вот стоит она с тросточкой у дров, которых сама и не просила, о которых даже и мечтать не могла. Старшее поколение привыкло самостоятельно справляться с трудностями. Люди собирают для печки хворост, картонные коробки, обрезки строительных досок, бросают в огонь ветошь. Получив дрова, Наталья Сергеевна улыбается. Теперь будет тепло, а значит, можно пока отложить эту статью расходов, уж очень значительную при скромной пенсии.

На дрова за 2025 год израсходовано 45 866 625 рублей, на топливные брикеты 2 334 750 рублей, на уголь 5 039 305 рублей.



«Брикетами раньше не пользовался. После получения по памятке начал топить печь в холодные дни. Своих запасов дров у меня не было. Сейчас топлю по четыре брикета, печь постепенно и равномерно нагревается через час-полтора, и целый день в доме тепло. При горении брикеты не разваливаются. Нынче машина дров стоит очень дорого, мне не по силам их покупать. Топливные брикеты экономные, всем рекомендую», – написал нам Бальжинима Мункуев из Забайкальского края.



Алевтина Ивановна, тоже из Забайкальского края, ухаживает за своим мужем с инвалидностью, живя с ним в ветхом и уже аварийном доме. Мы с вами сделали им, по их меркам, большой, дорогой, даже роскошный подарок – привезли целую машину угля.

Познакомились супруги давно и романтично – на танцах в парке. И свадьба была, и детей вырастили, и хозяйство вели с курами, козами, коровами, а потом дети разъехались и, как написал нам социальный работник, который им помогает, «стариканы остались одни».



ПРОГРАММА ПОЛЬЗА И РАДОСТЬ

Работа организаторов дневной занятости в отделениях милосердия

Чтобы в отделениях милосердия жизнь не замирала, оставив маломобильных людей просто лежать в четырех стенах, — наш фонд нанимает и оплачивает работу организаторов дневной занятости, задача которых — уделять время жильцам, не имеющим возможности самим поучаствовать в мероприятиях, а штатный и обычно единственный на целый интернат сотрудник, отвечающий за досуг, должен успеть занять всех остальных, более активных жильцов.

Наши специалисты не просто организуют досуг — они становятся источником жизни и радости там, где время обычно перестает идти. Организатор дневной занятости буквально наполняет красками однообразные будни отделения милосердия, превращая серость и рутину в моменты искреннего вовлечения и душевного подъема.

Они со вниманием подходят к каждому человеку, помогая найти дело по душе. Для кого-то таким делом становится создание мини-сада на специальных адаптивных грядках, а для кого-то — упражнения с тренажерами, которые помогают сохранить остроту памяти и гибкость пальцев.

**Работа организаторов дневной занятости
в трех стационарных социальных
учреждениях была оплачена на
2 521 560 рублей за 2025 год.**

Немаловажная часть расходов — организация досуга, полезной дневной занятости в пни и домах престарелых. Ведь важно закрыть не только базовые потребности — чтобы у людей появилось все необходимое и жизнь их стала бы более налаженной и комфортной, —



А вот что нам рассказали сотрудники Ржевского интерната: *«Наша команда — это два организатора дневной занятости и баянистка, которая приходит в комнаты к тем, кто не может выйти даже в холл, и играет любимые с юности песни, проводит душевные посиделки на этажах. Мы занимаемся с людьми разными активностями, как в холле, так и индивидуально в комнатах.*

Виктор Николаевич из отделения милосердия, он, как только растает снег, почти каждый день с раннего утра едет на коляске на пруд рыбачить — и вспоминает, как еще мальчишкой ловил рыбу с отцом. Потом на оборудованной фондом в мужском отделении кухне он может нажарить рыбы, а может пригласить соседей на уху. А еще Виктор Николаевич — человек творческий. Модель деревянную собрать — да! Алмазную мозаику — тоже. И за аквариумом (где сияют флуоресцентные тернеции) ухаживает в меру возможности. И для того, чтобы справляться со сложностями на пути к цели, ему, бывает, нужна поддержка. И мы помогаем — и с аквариумом, и с материалами для творчества, да в любом деле. Мы подхватываем людей в их идеях и желаниях, наши занятия, помощь, участие в их жизни не разовые, а ежедневные».

Как только погода начинает радовать теплом, жильцы интерната перемещаются на Летнюю площадку. Здесь и рисование, и игры в мяч, и зарядка на свежем воздухе. Особая гордость —

но и нужно заполнить ту временную пустоту, которую они чувствуют ежедневно, ведь возможности проводить свои будни максимально полноценно и насыщенно у них нет.

теплица, установленная фондом много лет назад. С неё начинается огородная жизнь: сначала жильцы выращивают рассаду на подоконниках, а затем ухаживают уже за грядками, и это доступно даже тем, кто передвигается на колясках.

Но, пожалуй, самое трогательное — это общение с животными. В интернате живут кролики, шиншиллы, попугаи и коты. Организаторы не только помогают ухаживать за ними, но и приносят пушистых питомцев прямо в комнаты к немобильным людям. Такая зоотерапия творит чудеса: просто погладить мягкого кролика — уже огромная радость и покой для тех, кто не может выйти на улицу.



Творчество

Сотрудники интернатов нередко просят помочь им с материалами для проведения творческих занятий, арт-терапии, когнитивных тренингов и физической активности. Мы стараемся помочь там, где можем. Особенно ценно, когда просят не готовые вещи, а материалы, чтобы создавать их самим. Своими руками жители, при поддержке сотрудников, мастерят бизборды, тактильные панно и развивающие игры для своих соседей из отделения милосердия. Настоящий круг добра!

Материалы для работы в гончарной мастерской (для работы с глиной: муфельная печь, глазурь, полуфарфор, чашка, обмазка, суспензия) Ржевский дом-интернат получил на сумму 139 000 р. И работа в гончарной мастерской закипела! Пусть еще неумелые, но настоящие чашки, блюдца и другие полезные вещи стали выходить из муфельной печи крепкими и румяными, на радость жителей интерната.

Адаптивная одежда

Досуг и дневную занятость сложно представить без прогулок на свежем воздухе. Однако маломобильному человеку бывает легче вообще никуда не выбираться, чем мучиться, надевая обычные свитера и штаны, влезая в куртку, а потом еще и волноваться, не открылась ли поясица, не отморожены ли ноги, которых он может и не чувствовать.

Утепленные чехлы для прогулок на колясках – вещь универсальная: и ветер их не продувает, и от дождя они не промокают, да еще и капюшон имеется. В любой дневной одежде за минуту погрузился в тепло чехла – и дышишь свежим воздухом.

На организацию прогулок маломобильных людей (покупку комбинезонов, курток-чехлов, ремней) в 2025 году было израсходовано 968 397 рублей.

50-летний Дмитрий Анатольевич переехал в Кировский интернат в августе 2013 года в очень тяжелом состоянии, практически не мобильном. За эти годы с ним была проведена большая работа, и сейчас он сам передвигается по зданию с помощью трости, сам ест, встает с постели и частично может одеться. Гулять долго ему тяжело, поэтому вылазки на улицу проходят на коляске.

До этого на него надевали куртку, и было неудобно – она постоянно сбивалась на спине. Чехол же оказался в разы удобнее!



Новый 2026 год: пусть будет светлым и щедрым!

Более 70 тысяч человек мы поздравили с наступающим новым 2026 годом:

в интернатах накрытыми столами любимых блюд, на дому – сладкими гостинцами. Праздник достался всем, в том числе одиноким бабушкам и дедушкам в деревнях, где и салют запустить некому, и жильцам отделений милосердия в интернатах, нуждающимся в постоянной помощи и уходе. Одних социальные работники навестили вместе с гостинцами от вас, другим сотрудники и внутренние волонтеры принесли угощения прямо к постели.

Новогоднее застолье в интернатах: тонны конфет и фруктов, центнеры сыра и нарезки. **Благодаря вам 26 672 человека в наших подшефных интернатах в 33 регионах смогли отпраздновать Новый год** не просто вкусно, а так, как хотели и выбрали сами. Составили списки продуктов для любимых салатов и разных вкусняшек. Сами ходили по магазинам, сами резали, сами накрывали...

Чтобы помощь была не «под одну гребенку», и чтобы добралась до получателей оперативно, мы оформили сертификаты в ближайшие к нашим подопечным сетевые магазины. Жильцы и сотрудники интернатов отправились за покупками, расплачиваясь фактически вашими пожертвованиями, причем выбирали именно то, что хотели в их доме. Ограничения касались только алкоголя и некоторых бытовых товаров. Сами закупки стали началом праздника!

Слюнки текли даже у нас, сотрудников фонда, когда мы рассматривали фотографии. **Всего 298 рублей на каждого подопечного, но когда в интернате живут 500 человек, закупать колбасу и сыр, фрукты и соки приходится полными тележками – почти на 150 тысяч рублей.** А как внимательно при закупках они изучали каждую упаковку, уточняли срок годности, как аккуратно паковали овощи и фрукты.



Ящик апельсинов, ящик мандаринов – жильцы Озерного дома-интерната Саратовской области с энтузиазмом добытчиков выносят из магазина ароматную зимнюю радость для соседей.

В Подлесновском доме-интернате Саратовской области в магазин пошли прямо в костюмах: несколько Дедов Морозов наполнили свои мешки гостинцами.

Из Тимашевского дома-интерната в Краснодарском крае в магазин поехали жильцы на колясках. На их новогодний стол отправился ананас – редкий на их столе фрукт. И еще в нескольких интернатах каждому досталось по ломтику свежего ананаса – возможно, впервые в жизни.

В Кольчугинском доме социального обслуживания во Владимирской области за ваше здоровье поднимали бокалы с безалкогольным шампанским. А в интернате «Силы жизни» в селе Куниб в республике Коми предпочли купить кофе для посиделок.



Из ПНИ «Черемушки» в Карелии написали: «Спасибо за возможность проживающим поучаствовать в предновогодней суете и самим решить, что они будут видеть на праздничном столе!»

В Задонском ПНИ в Липецкой области волонтеры приготовили варенье из купленных мандаринов, чтобы долгие зимние вечера проводить за ароматным чаепитием. И, конечно, свежие фрукты тоже достались всем.

Из пансионата «Ярки» в Воронежской области написали: «Извините, что фотографий процесса покупок мало, в магазине из-за нас образовался затор, поэтому пришлось всё делать очень быстро». Ведь в пансионате сто жильцов и покупали на всех, а магазин обычный сельский... «Продукты увозили полным багажником!» – вторили из Великолукского интерната Псковской области.

Из Таганрогского ПНИ №1 Ростовской области прислали кадры, с которых словно рвутся клубы пара: здесь жильцы выбрали в качестве праздничного блюда пельмени, и варить пришлось в огромных тазах.

В Левокумском интернате в Ставропольском крае не только готовили трапезу, но и сами готовились к ней: украшали пространство, выбирали наряды, делали прически, шутили. Новогодние столы были не только вкусными, но и веселыми – с песнями, загадками, юморинкой.

Конечно, гостинцы и салаты, фрукты, а где-то и маленькие бутерброды с красной икрой отправлялись и в комнаты к тем, кто не выходит или вовсе не встает с постели. Кого-то угощал персонал, кого-то – внутренние волонтеры или друзья и соседи.

В Новохоперском в Воронежской области в подготовке праздничного обеда для жителей отделения милосердия тоже с удовольствием приняли участие их более активные соседи. И каждая жительница, включая немобильных, получила поздравления от сказочных героев.

Мы благодарим каждого, кто причастен к этому празднованию в разных уголках России, от Брянской и Белгородской до Ярославской и Саратовской области. Конечно, в первую очередь наших жертвователей, единомышленников и друзей. Без вас мы бы не справились. А еще спасибо сотрудникам учреждений, ведь без их участия эта радость до подопечных не добралась бы. Ведь некоторые интернаты получили сертификаты буквально 29 декабря – времени на закупку и подготовку было очень мало.



Новогодние подарки подопечным на дому

Новогодняя ночь с вашим участием стала светлее у десятков тысяч пожилых и людей с инвалидностью, которые живут самостоятельно – кто-то в деревне, где снега навалило по пояс, кто-то в многоэтажке без лифта, откуда не может выйти на улицу месяцами.

Под Новый год социальные работники надели костюмы Дедов Морозов и Снегурочек, карнавальные колпачки гномов или носы снеговиков. И пошли вручать подарки – от вас. А подарков этих было 37 731 в 11 регионах.

РЕГИОН	ПОДАРКОВ
Республика Алтай	1 024
Белгородская область	3 855
Брянская область	1 193
Волгоградская область	143
Республика Калмыкия	2 937
Республика Коми	7 114
Курская область	2 600
Республика Марий Эл	5 680
Архангельская область	5 597
Псковская область	7 088
Тверская область	500
Итого	37 731

Каждый получил пусть символические, но поздравления. Кроме как от вас – большинству наших адресатов не от кого их было ждать. А теперь они почувствовали, что они не одни. Ведь когда на пороге появляется Дед Мороз – пусть со скромным кулком сладостей – сказка оживает. Загорается свет новогодней елки, даже если не было настроения ее наряжать.

В Республике Марий Эл мы навестили некоторых из 5680 получателей подарков лично вместе с социальными работниками. Получил подарок **Эрнест Николаевич** – и заплакал. «После инсульта он стал особенно эмоциональным и чувствительным», – тактично заметили сотрудники комплексного центра.



Раиса Борисовна, когда ей стихи из открытки начали читать, руками замахала. Она хотела не рифмованных слов, а по душам поговорить. Посидели немножко – и она тоже до слёз расчувствовалась.

У Людмилы Павловны и Владимира Михайловича было два сына – да оба погибли. Людмила Павловна, чтобы отвлечься от горя, стала очень много вышивать. А еще отвлекает псека – 10 ульев, и они говорят, что это «уже ничего не осталось», раньше было много, да теперь сил нет.

Котик **Валентины Ильиничны** смотрел на Деда Мороза с подозрением – но не уходил: раз хозяйка рада, можно составить компанию.

Много добрых пожеланий прозвучало, много слов благодарности вам передали. Подарки – это повод вспомнить: *«Да-да, я получил ведь продукты от вас, надолго хватило!», «Кровать вы купили – удобная, раньше только лежала, а теперь и сижу, и вяжу».*

Ваши новогодние подарки добрались и в приграничные регионы, став для пожилых людей весточкой надежды и радости. Конечно, и здесь вопреки всему социальные работники навещают подопечных, но вот только слово «спасибо» в приграничье звучит особенно глубоко. Спасибо за подарки, за память, за возможность делиться, за пожелания – мирного неба и добра!

Например, 1364 пожилых человека получили сладкие гостинцы, переданные от вашего имени через социальные центры, в Брянской области.

Иосиф Иосифович из села Чуровичи, если честно, сам внешне очень похожий на Деда Мороза, не переставал улыбаться. Подарок обрадовал его несомненно. А **супруги Виктор Александрович и Зинаида Васильевна** усадили Снегурочку на диванчик между собой, как долгожданную внучку.

Получили подарки и пожилые и люди с инвалидностью в Стародубском районе Брянской области. Вот и здесь **супруги Евгения Ивановна и Иван Леонович** смущенно улыбаются с фото-



графии, держа в руках сладкие гостинцы, а на другом снимке **Лидия Ефимовна** с восторгом поднимает такой же кулечек, словно спортивный кубок, вручаемый на соревнованиях.

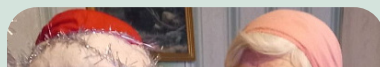
3855 подарков от вас поехали в Белгородскую область.

Социальные работники, беседуя с сотрудниками нашего фонда, ни разу не посетовали, не пожаловались на трудности доставки гостинцев, лишь иногда проскальзывало: *«Телефоны у нас не всюду и не всегда работают; интернета там-то и там-то нет»...* Но люди не отказываются от своих обязанностей, и дарят не только насущную рядовую поддержку, но и настоящий праздник тем, о ком заботятся.

И это рождает у многих подопечных удивительный отклик. Кто-то из пожилых на время становится внучкой Дедушки Мороза и читает стихи, а например **Николай Трофимович** в Красной Яруге Деда Мороза и Снегурочку встречал с гармонью.

2600 подарков в общей сложности было вручено в Курской области.

И отсюда тоже полетели к вам в ответ от старших слова благодарности, пожелания добра и светлых дней, и даже воздушные поцелуи.



Волонтерский Новый год

По доброй традиции, в декабре и в январе волонтеры фонда «Старость в радость» не просто посещают своих друзей в социальных и медицинских учреждениях, а еще и привозят с собой праздник: новогодние концерты, театральные постановки, особые мастер-классы и много-много подарков!

Новогодние выезды из Москвы начались в начале декабря. Сезон праздников открыли поездкой в Смоленскую область, Вяземский ДИПИ. Поздравляли проживающих концертом и сладкими подарками. В качестве интересного развлечения расписывали с бабушками и дедушками новогодние игрушки, которыми украсили елки.

В эти же даты расписывали игрушки не только в Вязьме, но и в Московском доме-пансионате ветеранов науки, где волонтеры провели целую серию мероприятий в течение всего декабря: роспись елочной игрушки, создание рождественского венка, новогодний концерт, организованный **студентами ГАУГН**.

С новой программой гастролировал по Тверской и Московской областям творческий волонтерский коллектив «Оранжевый галстук».

Не оставили без подарков волонтеры и пациентов отделений сестринского ухода, паллиативов и психиатрических больниц. Поездки состоялись в Большое Буньково, Бояркино, Новосиньково, Зубово, Решетниково, Метростроевский и Гремячее. Во всех отделениях сестринского ухода провели раздачу подарков, порадовали людей музыкальными выступлениями и теплыми разговорами.

Настоящее чудо произошло 30 декабря! В последний рабочий день года неожиданно в фонд обратился волонтер, который смог отвезти подарки в психиатрическую больницу в г. Саматиха! Другие команды могли добраться до больницы только после новогодних праздников, но благодаря этому неожиданному звонку 102 человека получили подарки прямо 31 декабря!

Особенно уютно новогодние праздники провели наши волонтеры в маленьких домах престарелых. А как же радостно встречали наших волонтеров в психоневрологических интернатах! В этом году было целых два многодневных выезда. В Кимрский ПНИ, где в течение двух дней проводили новогодние мастер-классы и концерты, а для создания новогодней атмосферы волонтеры привезли аж 140 кг мандаринов! И целых три дня волонтеры провели в Рязком ПНИ, где концертом порадовали проживающие волонтеров!

Волонтеры поздравляли с Новым годом пожилых людей не только в Подмосковье, но и во многих других регионах.

Фотографии и истории приходили из Калужской, Самарской, Смоленской областей, рассказывали о своих поездках волонтерские команды из Калининграда и Республики Марий Эл. Как же радостно нам было видеть счастливые глаза наших подопечных!



ПРОГРАММА УДОБНЫЙ ДОМ



В доме должно быть безопасно и уютно. Человек чувствует себя дома, когда сам выбирает, как обустраивать его, кого приглашать, а кого не пускать, когда оказаться на виду, а когда в одиночестве. Мы делаем всё от нас зависящее, чтобы было безопасно и комфортно и в социальном стационарном учреждении, и в доме с печным отоплением и без канализации.



Адаптация жилья

Наш проект «Независимое пространство» направлен на помощь тем, для кого становится небезопасно даже в своем доме. Очень много бытовых травм происходит из-за случайности: скользкий пол, провода, за которые можно зацепиться, отсутствие дополнительных поручней, ненадежно закрепленная сантехника. В зоне особого риска – люди, которые из-за возраста и болезни плохо видят, неуверенно ходят, не могут адекватно оценить расстояние до предметов или их высоту. Дополнительные поручни, приспособления для санузла, противоскользкие коврики, кресла для душа и другие предметы создают безопасность и комфорт, дают возможность пожилым быть более самостоятельными в уходе за собой, а ухаживающим делать это более деликатно и бережно.

«Спасибо вам за вспомогательные средства – лесенку в ванную комнату и сиденье для мытья. Раньше мне было очень трудно забираться в ванну, так как я не могла поднять ногу, чтобы перешагнуть высокий борт, поэтому приходилось купаться в тазике, обкладывая все вокруг полотенцами и клеенками. С появлением ступени к ванне, я получила возможность принимать водные процедуры в комфортных и нормальных условиях, конечно с помощью помощника по уходу. А благодаря установке поручня в туалетной комнате теперь пользуюсь сантехникой без посторонней помощи! Выражаю огромную благодарность БФ «Старость в радость» (город Орск)

«Моей подопечной привезли нескользящий коврик и доску для ванной с поворотным механизмом. Теперь все водные процедуры у нас проходят с удовольствием и без страха упасть» (Волгоградская обл.)

«Стул для душа и накладка на унитаз, переданные фондом, очень облегчили жизнь моему пожилому отцу. Теперь он опять может быть самостоятельным в личных моментах жизни» (город Набережные Челны)

«У меня часто кружится голова и слабость бывает. Поручень на стену в комнате помогает удерживать равновесие, стало гораздо спокойнее, перестал бояться упасть» (Кемеровская область)

В интернатах разных регионов жильцы получили прикроватные столики, индивидуальное освещение, ширмы для зонирования пространства на 1 270 878 рублей.

Посуда как дома

Посуда из нержавейки встречается в интернатах всё реже. Но встречается. Например, если на керамической накопились сколы, ее приходится заменять, а средств на замену не хватает – так и выступает на сцену забытая было металлическая.

Для бабушек, дедушек, людей с инвалидностью, попавших в интернат, просто белая, пусть без голубых каёмочек и узоров, но, главное, новая посуда – уже за счастье. Так интернат оправдывает слово «дом» в своем официальном наименовании.

Сделанная из современного материала, позволяющего не бояться, что посуда разобьется и станет причиной травмы, при этом пригодного для мытья при высокой температуре и в посудомоечных машинах.

Помимо того, что новые тарелки и салатники не бьются и не царапаются, они еще и украшают обеденный стол: супы, гарниры – все блюда стали выглядеть более аппетитно и по-домашнему.

Благодаря вашей поддержке мы смогли заменить металлические тарелки на белоснежные и красивые на 2 609 663 рублей за 2025 год.

ПРОГРАММА РАЗВИТИЕ ВОЛОНТЁРСТВА



Все наши планы, программы, проекты не могли бы быть полноценными без участия волонтеров, возраст которых давно потерял значение. Помогают все – от школьников до людей почтенного возраста, которые тоже не могут оставаться в стороне от чужой беды.

Волонтерские поездки и прогулки

В 2025 году волонтеры 390 раз навестили наших подопечных в домах престарелых и психоневрологических интернатах.

Как часто мы пишем про наших волонтеров «небольшая, но дружная команда», так и напишем сейчас, но добавим ещё и «невероятная», потому что даже если в интернат едет всего пять человек – подарить эмоции, воспоминания, тепло им удастся почти сотне людей. Так в июле наша команда вместе с директором Елизаветой Олескиной поехала ранним утром в Тульскую область, сразу в два интерната. Песни, танцы, мыльные пузыри, воздушные шары, радость встречи и крепких объятий – замечательная получилась поездка. Как видели много лет назад, в первых поездках, так видим и сейчас – внимание и забота нужны пожилым людям как воздух.

Волонтерский творческий коллектив «Оранжевый галстук» в середине марта съездил в социальный Дом трудолюбия «Ной» города Егорьевска, где они вместе с жильцами сделали пельмени.

Лепили весело и задорно, жители Дома трудолюбия были рады вспомнить детство.

«Жильцы отгадывали наши загадки, подпевали песням, смеялись над шутками. Женщины были очень тронуты тюльпанами, которыми мы их поздравили с прошедшим 8 марта. С удовольствием пили чай со свежайшими пирожными, все без исключения получили пачки чая и пакеты с конфетами. Настроение у всех точно поднялось, сказали, что ждут нас с нетерпением в гости снова!»

За 2025 год были организованы регулярные (не менее двух раз в месяц) прогулки с маломобильными людьми и другие волонтерские мероприятия в новых для нас учреждениях.

«Я в восторге от прогулки, – делится с нами Анна, которая ездила в Московский дом-пансионат ветеранов науки. –



Провела время в этот раз с милой и доброй Ольгой Дмитриевной, мы прогуляли по территории, рассказали друг другу о себе и просто хорошо провели время. Очень хотим встретиться вновь!»

«В субботу была в Геронтологическом Центре «Северное Тушино», – пишет Людмила в одном из наших волонтерских чатов. – Я гуляла со Станиславом, ему 63 года. В самом начале он мало говорил, мне было сложно его понять, видимо, он после инсульта, однако уже через полчаса Станислав рассказывал мне про яблоневые деревья на территории. Оказалось, чтобы сделать человека счастливее, нужно просто погулять с ним и поговорить по душам!»



Волонтёры по переписке

Более 201 тысячи открыток с тёплыми пожеланиями и добрыми словами к праздникам отправили волонтёры в 2025 году, тем самым поздравив с важными датами более 65 тысяч человек из 423 интернатов в 69 регионах.

А один из наших самых любимых и самых старинных проектов «Внуки по переписке» тоже живёт и развивается: больше 3800 пожилых людей в 2025 году регулярно получали письма и внимание.

Также бесценными «Внуками по переписке» было отправлено около 500 посылок, и ими же оформлено около 110 подписок на журналы и газеты для своих «бабушек» и «дедушек».

Не менее популярен и формат «Видеопоздравлений», пожилым людям очень любо такое «кино», ведь часто поздравления для них включают на большом экране.

Наш волонтёр – «внучка по переписке» Мария из Москвы – пишет письма в интернат Тверской области для Любове Сергеевны уже более 3 лет и в 2025 году решила ее навестить.

«Дорога до интерната заняла 5 часов на машине. Как только приехали, я сразу увидела мою Любовь Сергеевну! Она ждала меня! Ждала! Начала обнимать, целовать, расспрашивать! Мои эмоции не передать словами... Это огромное счастье!»



«Я была так счастлива увидеть Веру Ивановну, познакомиться и поговорить с ней вживую. Очень переживала, но потом, когда увидела её, все переживания исчезли, я очень довольна нашей встречей! Спасибо большое за тёплый прием и прекрасное отношение со стороны работников центра, культур-организатор Зоя Ростиславовна спела нам очень душевные и красивые песни, да и Вера Ивановна, как оказалось, очень красиво поёт. Я плакала от счастья и того, что мы наконец смогли увидеться!»

Волонтёры по видеосвязи

В 2025 году около 2000 человек из 60 регионов участвовали в 414 видео-встречах.

Более 60 видеоволонтеров проводили онлайн-мастер-классы, экскурсии, концерты, занятия по логопедии, нейробике, нейрографике и танцам, викторины и музыкальную терапию.

Каждая встреча не просто урок или занятие, потому что всегда

сопровождается тёплым человеческим общением. Волонтеры рассказывали о себе и своей жизни, знакомили участников со своими домашними питомцами. Люди, проживающие в социальных учреждениях, чувствуют такое искреннее отношение и всегда отвечают взаимностью: отправляют «сердечки» в конце встреч, говорят добрые слова и пожелания, записывают ответные видео-поздравления для волонтеров.

Без участия волонтеров не состоялись бы онлайн-фестивали и поэтические утренники, на которых наши подопечные могут проявить себя, почувствовать свою значимость и нужность.



Волонтёры-учащиеся

Особую благодарность хочется выразить нашим юным добровольным помощникам – школьникам и студентам. Благодаря их энергии и активности столько бабушек и дедушек почувствовали себя не одиноками!

68 школьных волонтерских команд из 40 регионов регулярно поддерживают одиноких пожилых людей с инвалидностью.

Не отстают и студенты!

«Студенчество активно участвует в волонтерской деятельности. Среди молодежи очень много отзывчивых, артистичных и разносторонних людей – именно такие становятся самыми лучшими волонтерами! Студенты в наш фонд приходят по-разному. Некоторые связываются с координаторами как частные лица, которые готовы помочь, а кто-то в составе университетских коллективов», – рассказывает руководитель нашего волонтерского направления Татьяна Николаева.

Волонтерские лагеря

Самые тёплые моменты 2025 года были пережиты, бесспорно, в «Волонтерских лагерях» – они же проект «Волонтерское лето».

Мы провели 4 лагеря, где волонтеры погружались в мир и жизнь людей, которым помогают – много общались и проводили с ними время, организовывали интересные мероприятия, концерты и пикники!

В июне 2025 года прошёл школьный волонтерский лагерь в г. Новокуйбышевск Самарской области.

Более 90 школьников посетили «Уроки добра», где познакомилась с работой нашего фонда, узнали кому, чем и как они могут

помочь. Также более опытные волонтеры провели для них интерактивные викторины про старость и викторины по сказкам.

В июле 2025 года волонтерский лагерь открылся уже в Смоленске. Участие в нем приняли 28 волонтеров, а также 3 творческих коллектива, что в общей сложности 38 артистов.

В это же время проходил и волонтерский лагерь в Рязанском ПНИ Рязанской области. Поучаствовали в нем 19 волонтеров, было организовано 22 мероприятия для 180 жильцов интерната.

А в конце лета 15 волонтеров приехали в лагерь в Кимрский ПНИ, где за короткое время провели 32 увлекательных мероприятия, подарив подопечным яркие моменты и эмоции.



Инклюзивное волонтерство в интернатах

«Добрые дела дарят смысл каждому дню»: проект инклюзивное волонтерство

2663 инклюзивных волонтера из 257 социальных стационарных учреждений помогли более чем 17000 жильцов интернатов из 67 регионов.

Инклюзивными волонтерами было проведено около 147 000 мероприятий по организации досуга в своих учреждениях и 2530 волонтерских выездных акций – за пределами своих учреждений.



Слово волонтерам:

«Я хотел поблагодарить вас за этот проект, он не только научил нас людям помогать, но и помог всей команде найти друзей, в том числе и из отделения милосердия. Когда мы приходим в это отделение, нас очень радостно встречают, мы чувствуем, что нужны, а люди знают, что мы их поддержим и, конечно, теперь не оставим! Наши добрые дела принесут много радости!» – говорит Евгений из команды Высокинского дома-интерната Самарской области.

20-летний Алексей из Прокопьевского интерната Кемеровской области благодаря участию в волонтерстве не только кардинально изменил к лучшему свою репутацию среди персонала и соседей, но и подружился с девушкой из того же волонтерского отряда «Важен каждый».

Сергею из Наримановского интерната Астраханской области 35 лет, он говорит, что стал волонтером, потому что любит помогать людям. Одно из его важных дел – это прогулка с 40-летней Валентиной, которая без Сергея не отправилась бы на свежий воздух, а с ним она не только проводит время на улице, но и расцветает и прямо-таки расплывается в улыбке при виде своего помощника.

Мы не просто радуемся успехам волонтеров в интернатах, но и помогаем им практически, чтобы они могли интересно и разнообразно наполнять свои дни и дни тех, кто слабее.

На 4 070 000 рублей были закуплены наборы для творчества, которые позволили волонтерам проводить занятия для своих соседей в домах-интернатах.



ПРОГРАММА

СИСТЕМА ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА



Фонд выступает методологом и экспертом в совместной работе с Министерством труда и социальной защиты РФ, региональными министерствами и НКО в части реализации Типовой модели системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе на всей территории Российской Федерации.

В 2025 году мы провели 63 семинара, 335 консультаций и 20 тренингов и практикумов по всем аспектам СДУ,

от внедрения процессов долговременного ухода в домашних и полустационарных организациях социального обслуживания до повышения качества ухода для стационарных организаций. На них побывали более 10 тысяч региональных специалистов из министерств социальной защиты регионов и организаций социального обслуживания (комплексных центров помощи на дому, домов престарелых, психоневрологических интернатов, центров дневного пребывания, координационных центров, негосударственных организаций и т.д.). При этом каждый



специалист стал организатором помощи для десятков и сотен нуждающихся в уходе людей и их семей. Для того, чтобы система долговременного ухода становилась частью нормальной работы социальных служб, в 2025 году мы проводили мониторинги внедрения СДУ во всех субъектах РФ, вместе с социальными службами выходили на дом к людям, которые ожидали поддержки или к тем, кто уже получил ее в виде помощника по уходу, посещали дома престарелых и психоневрологические интернаты, чтобы собрать рекомендации для учреждения и составить настоящую дорожную карту изменений, которые должны в нем произойти в результате совместных усилий – наших и руководства интернатов.

Мы старались сделать все, чтобы развивающаяся система долговременного ухода могла бы максимально комфортно и бережно поддерживать как самих зависимых от помощи людей и людей с инвалидностью, так и ухаживающих за ними родственников. А еще – вселять надежду на то, что они не один на один с бедой, что помощь есть и она придет вовремя.

ПРОГРАММА

ОБУЧЕНИЕ И ПРОСВЕЩЕНИЕ



Чтобы наша идеология помощи людям укоренялась и становилась частью обычной ежедневной работы социальной сферы, а представления в обществе о старости и о возможном качестве жизни в этом возрасте менялись бы, мы вкладывали столько, сколько могли, сил и ресурсов в обучение и просвещение – от сотрудников социальных служб до волонтеров и ухаживающих родственников.

Главная цель программ – не формальное повышение квалификации, а реальное изменение практики помощи пожилым и людям с инвалидностью.

Обучение строится на сочетании теории, разбора реальных кейсов и постоянного методического сопровождения. Это дало возможность специалистам перейти от шаблонного выполнения процедур к уходу, ориентированному на нужды конкретного человека. С учетом этого подбираются не только сами приемы ухода, но и технических средств реабилитации.

Специалисты учатся проводить точную оценку состояния подопечного, давать рекомендации по распределению нагрузки между помощниками и близкими, помогают обеспечивать стандарты ухода за подопечными без потери внимания к их личным особенностям и потребностям.

Повышение квалификации специалистов напрямую влияет на тех, ради кого создана система. В 2025 году работа обученных нашим фондом экспертов охватила более 120 тысяч человек.



Для социальных служб

Кроме традиционных тем, на наших вебинарах обсуждали развитие эмпатии, терпения и уважительного отношения к возрастным особенностям, методы эффективного общения с пожилыми людьми с учетом их физических и эмоциональных потребностей, а также оказания им поддержки в повседневных ситуациях.

Мотивация и вовлечённость жителей и сотрудников стационарных учреждений, организация дневной занятости, работа с людьми с тяжёлыми множественными нарушениями (ТМНР), навигация в учреждениях – это лишь часть проблем, затронутых на онлайн встречах со специалистами. Не менее важным стало обсуждение тем, связанных с поддержанием социальных связей, правильным уходом и позиционированием.

На 9 вебинарах руководители и специалисты учреждений показали примеры работы мультидисциплинарных команд: применение эрготерапии, организацию дневной занятости для людей с когнитивными нарушениями, внедрение вариативного меню, работу подологических кабинетов.

38 учреждений в рамках этих образовательных мероприятий поделились с коллегами опытом работы и общения с людьми, у которых выявлена деменция.

Кроме того, в 2025 году было проведено 9 авторских школ для сотрудников стационарных организаций социального обслуживания:

«Роль ответственных по организации ухода и сопровождения в стационарных организациях социального обслуживания. Уход, сопровождение и социализация как ключевые элементы совершенствования деятельности организаций» (4 школы, 205 сотрудников из 136 учреждений 45 регионов страны)

«СДУ. Совершенствование работы стационарных организаций социального обслуживания» (2 школы, 115 участников из 105 учреждений 34 регионов)

«Роль персонала по уходу в стационарных организациях социального обслуживания» (1 школа, 52 участника из 28 учреждений в 23 регионах)

«Врач-психиатр как звено комплексной системы обслуживания в стационарных учреждениях социального обслуживания» (1 школа, 58 руководителей учреждений и психиатров из 33 учреждений 20 регионов страны)

«Другая деменция» (1 школа, 53 сотрудников из 47 учреждений 19 регионов)

Для волонтеров и равнодушных людей

Большую работу в области просветительской деятельности ведет наш волонтерский отдел.

В 2025 году прошли 33 онлайн встречи по видам волонтерских активностей. В них поучаствовало около 200 добровольцев. Порядка 300 корпоративных волонтеров стали участниками 40 онлайн встреч по теме «Осознанное волонтерство».

Для школьников проведено 62 онлайн мероприятия. В уроках добра, различных викторинах и мастер-классах поучаствовало в общей сложности почти 500 ребят.

Кроме того, состоялось 4 семинара для сотрудников компаний по организации инклюзивного волонтерства с участием почти 100 человек, а для самих инклюзивных волонтеров было организовано 4 семинара. В них приняли участие более 700 человек.



Лицензированный учебно-методический центр

В 2025 году лицензионные программы Учебно-методического центра фонда «Старость в радость» охватили 2835 специалистов в 83 регионах России. Но за этими цифрами – не просто пройденные курсы и выданные удостоверения. Главное, что происходит после обучения, – это изменение самой системы оказания пожилым людям и людям с инвалидностью на местах. Мы фокусируем усилия на специалистах, которые работают в системе долговременного ухода.

Наши программы устроены так, чтобы обучение не заканчивалось на экране компьютера. Теория закрепляется практикой, разбором реальных ситуаций, методическим сопровождением. И это даёт заметный эффект.

Специалисты начинают по-другому смотреть на уход. Не как на набор процедур, которые нужно «оказать», а как на продуманный процесс, выстроенный вокруг конкретного человека, имеющий цель и смысл, и для каждого подопечного цель будет своя. Для кого-то это вернуть возможность самостоятельно держать книгу, для кого-то – сохранить навык привставать хоть на несколько секунд с коляски – главное, это всегда от конкретного человека и его ситуации.

После обучения:

- **специалисты пересматривают привычные приёмы ухода и подбирают их индивидуально;**
- **осознанно используют технические средства реабилитации, понимая, зачем они нужны и как помогают человеку;**
- **увереннее и бережнее общаются с пожилыми людьми и их близкими;**
- **качественнее планируют уход – чтобы реально видеть изменения.**

Эксперты учатся точно определять потребности человека, распределять помощь между помощником по уходу и ближайшим окружением, соблюдать стандарты услуг и при этом не терять живого человека за формулировками документов.

Организаторы ухода глубже понимают: их задача – не просто обеспечить выполнение назначенных услуг, а достичь конкретных результатов, важных для человека, которому помогают.

Самое важное для нас – чтобы изменения доходили до людей: от помощников по уходу до конечных получателей помощи в интернатах и на дому. И очень радостно, что эти изменения видны невооружённым глазом: услуги по уходу становятся более адресными, а не формальными. Чаще и осмысленнее используются технические средства реабилитации – от ходунков до функциональных кроватей, от скользящих простыней до ванночки для мытья головы. На дому, если говорить о людях, живущих в одиночестве, помощь начинает оказываться несколько раз в день и до семи дней в неделю. А мероприятия по социальному сопровождению наполняются самым важным для каждого смыслом: для кого-то это помощь в оформлении инвалидности, для кого-то – адаптация жилья и подбор необходимых средств реабилитации.

Для многих это означает не просто улучшение качества услуг, а возможность жить спокойнее, безопаснее и достойнее.

Всего специалисты, прошедшие обучение в учебном центре фонда, своей работой влияют самым непосредственным образом на более, чем 100 тысяч пожилых людей, людей с инвалидностью и их близких.



Программы лицензионных курсов, проведенных нашим Учебным центром в 2025:

1. **«Экспертная деятельность по определению индивидуальной потребности граждан в социальном обслуживании, в том числе в социальных услугах по уходу».** Обучение за четыре потока смогли пройти 1241 человек из 83 регионов.
2. **«Основы организации ухода за пожилыми людьми и инвалидами в надомной форме социального обслуживания».** Обучение за 3 потока смогли пройти 1075 человек из 78 регионов.
3. **«Особенности организации работы школы ухода».** Обучение смогли пройти 103 человека из 47 регионов
4. **«Обучение основам преподавания методики ухода».** Обучение смогли пройти 193 человека из 46 регионов.
5. **«Обучение основам преподавания методики определения потребности в уходе».** Обучение смогли пройти 108 человек из 35 регионов.
6. **«СДУ. Совершенствование работы стационарных организаций социального обслуживания».** Обучение за 2 потока смогли пройти 115 человек из 34 регионов.

В марте 2025 года мы провели занятия для более чем для 100 человек из 48 регионов. Курс под названием «Особенности организации работы школы ухода» занял 96 академических часов, при этом сама очная практика длилась 4 дня для каждой группы.

«Мы на себе почувствовали, в каких случаях необходимо перенести центр тяжести с рук на плечевой пояс или, к примеру, как ловко управлять скользящей простыней, чтобы принести человеку минимальный дискомфорт и не перегрузить собственную спину. Теперь я справляюсь даже с очень тучными людьми, но для этого пришлось активно потренироваться», – вспоминает Алена из Томска.

Елена Владимировна приехала из Мордовии и честно призналась, что в начале даже не осознавала необходимости прак-

тики в Москве, поскольку и без того очень много полезной информации для работы преподаватели фонда дали дистанционно. И только после 4 дней работы с кейсами по коммуникации, оттачивания практических навыков ухода, она поняла, насколько важно было сделать это все вместе с преподавателями и коллегами.

Фатима Сергеевна из Республики Северная Осетия – Алания еще пока очень молодой специалист. Возможно, поэтому не скрывала эмоций и даже слез: *«Все, чему нас научили, очень нужно и полезно для работы. Мне понравилась подача информации и возможность понять, как ощущает себя человек во время различных манипуляций, мы учились правильно пересаживать, а также поднимать больного или слабого, если, например, тот упал. Спасибо вам за курсы и за теплый прием!»*





Дорогие и любимые наши друзья, благотворители,
волонтеры и все, кто поддерживает пожилых людей в беде!

Вся помощь и поддержка бабушек и дедушек,
людей с инвалидностью – всё это – благодаря вам!

Как бы ни было трудно, вы находите силы и средства,
чтобы продолжать помогать.

Вы дарите нам надежду, что наши подопечные не останутся
без помощи, особенно тогда, когда она им жизненно
необходима. Ведь когда сложнее становится всем, то тем,
кто и так еле сводил концы с концами, просто не справиться
без помощи. Поэтому тем важнее быть вместе и продолжать
греть, обнимать, поддерживать – как можем и чем можем.

И пусть это тепло, которым вы согревали других,
возвращается к вам каждый день.

СТАРОСТЬ
В РАДОСТЬ